

## 子宮内容除去術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日		退院	
	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	退院
達成目標	・手術に対して分からないことや不安なことを、医療者に出し精神面・身体面を整えて手術に臨むことができる		・産褥経過に異常がない	・産褥経過が良好である ・安静度が拡大する ・異常な性器出血がない ・肺塞栓の症状がない ・発熱がない
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手足の爪を切り、マニキュアを落としてください</li> <li>・指輪、ネックレス、ピアスを外してください</li> <li>・子宮の出口を広げる処置を処置室で行います</li> <li>・患者確認用のリストバンドを装着します</li> <li>・現在、内服中の薬は医師の指示に従って下さい</li> </ul> 	・下着等を外し、手術衣を着用します	・手術室からベッドに戻ります ・看護師が定期的に全身状態の観察を行います	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内診台で医師が退院診察を行います</li> </ul>
		・弾性ストッキングを着用します	中止	
		・水分を補給するため、必要時点滴を行います	中止	
		・手術中に鎮痛処置をしますが、痛みが強いときには鎮痛剤の注射をします	中止	
		・深部静脈血栓症を予防するため、両足にフットポンプを装着します	中止	
検査	・採血があります	・採血があります		
活動・安静度	・制限はありません		・手術直後はベッド上安静です。寝返りはうっても構いません	・早朝に看護師とともに歩行開始し、歩行できたら制限はありません
食事	・夕食までは摂取していただき、麻酔科の医師の指示に従って絶飲食となります	・飲水、食事はできませんが、うがいはできます	・手術の時間帯によっては夕食時から可能です。基本的には翌日の朝食から開始します	・制限はありません 
清潔	・シャワー浴ができます		・眠前にうがいをし、タオルで顔をふきます	・シャワー浴ができます 
排泄	・制限はありません		・手術中に尿を出すための管が入ります	・抜去
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医より本人、ご家族へ手術の説明を行いますその後、手術同意書に署名・捺印をして頂きます</li> <li>・患者確認用のリストバンドを装着します</li> <li>・退院後の生活についての注意点を説明します</li> <li>・麻酔科の医師が麻酔について説明します</li> <li>・手術室の看護師が訪問します</li> <li>・深部静脈血栓症予防の弾性ストッキングをお渡しします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室からの連絡は全て病棟にきますので、ご家族の方は病室か4階の面会室でお待ち下さい</li> <li>・貴重品はご家族に預けるか金庫に入れて下さい(鍵はご家族に預けてください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、病棟でご家族、本人に手術の結果を説明します</li> <li>・血栓を予防するために、膝が曲がるようになれば足首のそり返しや足の曲げ伸ばしをしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・少量の性器出血は続きますが、性器出血の増加や塊が出た場合、38℃以上の発熱や強い下腹部痛がある時には連絡してください</li> <li>・妊娠の許可が出るまでは、避妊をしてください(妊娠希望については、主治医にご相談ください)</li> <li>・10時退院予定です</li> <li>・次の外来受診日を確認してください</li> </ul> <p>産婦人科外来 (平日8時30分~17時) 0985-85-9332 産婦人科病棟 (時間外) 0985-85-1746</p> 

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。