

妊娠糖尿病で入院をされた患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

月日 項目	入院日	1日目	2日目	3日目	4日目	退院日
達成目標	自己管理ができる					
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・ 正確な血糖値を把握するために血糖測定を行います					
	・ 食事療法を行います					
検査	・ 血糖測定を1日7回行います					
	・ 赤ちゃんの心拍を確認します					
	・ 超音波検査を行います	・ 採血を行います	・ 尿検査を行います	・ 尿検査を行います		
活動・安静度	・ 医師の指示に従います 以下のような安静度があります ※病院内は制限なく活動できます ※病棟内のみ歩けます ※トイレ、洗面、シャワーのみ可能です					
食事	・ 病院食を指示の通りに摂取します					
清潔	・ シャワー浴ができます					
排泄	・ 制限はありません 指示に従い、決められた期間に蓄尿器に溜めて下さい					
患者様及びご 家族への説明 栄養指導 服薬指導	「妊娠糖尿病の患者さんへ」のパンフレットを使用して妊娠糖尿病と血糖コントロールについて説明を行います		・ インスリンが必要になった患者様には「インスリン療法を開始する患者さんへ（妊娠糖尿病のママへ）」のパンフレットを使用して在宅でのインスリン療法について説明を行います		・ 退院前にもパンフレットを使用して、退院後の生活について説明を行います	
	・ 入院中に、管理栄養士から食事療法についての説明があります				・ 退院は10時です ・ 次回受診日を確認して下さい 産婦人科外来（平日9時～17時） 0985-85-9332 産婦人科病棟（時間内） 0985-85-1746	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。
諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。

宮崎大学医学部附属病院