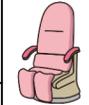


## 正常分娩(経膈分娩) をされる患者さんへ～赤ちゃんが入院した場合～

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日 陣痛開始から分娩まで	分娩後	産褥 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目(退院日)
達成目標	治療について理解できる						
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を行います</li> </ul> 	<p style="text-align: center;">中止</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>トイレまで歩行し気分不快がなければ、点滴を抜きます</li> <li>出血量や子宮収縮の状態、体温、血圧、脈拍等の観察を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の消毒をします</li> <li>子宮の収縮が悪い場合、子宮収縮剤を内服する場合があります</li> <li>痛みが強い場合は鎮痛剤を内服します</li> </ul>				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>胎児心拍数モニターを装着します</li> <li>内診をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>毎朝朝食の前に体重を測ってください</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、検尿があります</li> <li>退院前の診察があります</li> </ul> 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>お産の進み具合に合わせて変化します</li> <li>破水もしくは子宮口が4cm程開いたらベッド上で過ごします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>分娩室で2時間休んだ後、病室へ移動します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的に、自然分娩の場合は飲水、食事に制限はありません(場合によっては食事を制限することがあります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水、食事に制限はありません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>				
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>分娩2時間後、体拭きを行います</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴を行います</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>陣痛の強さや、分娩の進行によりトイレ、ポータブルトイレ、便器を使用します</li> <li>排尿ができない場合は、管で尿を出す場合があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ歩行を行います</li> <li>病室へ戻ってからの最初に歩行するときかトイレに行く際は、転倒の危険性があるので必ず、看護師をお呼びください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>				
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>分娩の進行状況や呼吸法についてお話しします</li> <li>分娩室へは、夫または実母のどちらかお一人のみ入室できます</li> <li>分娩室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は4階エレベーター前のソファるか病棟でお待ち下さい</li> <li>陣痛と胎児の状態を観察するためのモニターは患者様の同意を得た後に、医局やナースステーション・MFICUのフロア内でスタッフが観察させていただいています</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>母児同室に関する指導をします</li> <li>乳房マッサージ、搾乳の説明をします</li> <li>出生証明書をお渡しします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院までに母親学級テキストを用いて退院後の生活についてお話しします</li> <li>産婦健康診査、先天性代謝異常疾患有料項目分の採血について説明を行います</li> <li>金曜日：調乳指導(ミルクの作り方、産後の栄養についての話)があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>10時退院予定です</li> <li>2週間健診、1か月健診の予約日をお知らせします</li> </ul> <p>産婦人科外来 (平日8時30分～17時) 0985-85-9332 産婦人科病棟 (時間外) 0985-85-1746</p> 

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。

宮崎大学医学部附属病院