

肘OCD 骨軟骨柱移植術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日		手術当日（手術前）		手術当日（手術後）		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目～10日目	手術後11日目 退院	
	入院日											
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に向けて体と心の準備ができる 手術後の状態について不明な点は医療者に質問し理解できる 手術に必要な物品の準備ができる 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静を守る事ができる 痛みや吐き気がある際は医療者に伝えることができる 床ずれや合併症予防のためにヒップアップをすることができる 足首の足背運動ができる 		<ul style="list-style-type: none"> リハビリテーションに参加できる 転倒予防行動がとれる 痛みがある時は、医療者に伝えることができる 		<ul style="list-style-type: none"> 創部の感染徴候を認めない 		<ul style="list-style-type: none"> 創部癒合が得られている 退院後、創部の腫れや痛み、発熱など体調に異常があるときは連絡し受診する事が理解できる 			
治療・薬剤（点滴・内服） 処置 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください 手術後しばらくは内服薬は看護師が配ります 深呼吸の訓練をしましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 指示された薬のみ内服します 1番目の方は8時頃に点滴をして手術室へ行きます 2番目以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来たら手術室へ行きます 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴、ドレーンがあります 心電図モニターと肺塞栓予防のために足にフットポンプを装着します 患部は機械で冷やします 軽い痛みでも痛み止めを使いますのでナースコールでお知らせください 		<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでた薬を再開します 新たに痛み止め、胃薬の内服を始めます 内服薬は看護師が配ります 		<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴が朝と午後にあります 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後も続く内服薬がある場合は継続して内服します 入院中に実践していた転倒予防を継続し、転倒しないように注意してください 定期的な外来受診や、リハビリテーションを継続してください 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合はお知らせします 		<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 		<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合はお知らせします 		<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合はお知らせします 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後7日目に採血を行います 		<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 院内は制限はありません 転倒予防のため必ず踵のある履きなれた靴を履きましょう 免荷で車椅子に移る練習を行います タバコを吸ってはいけません 		<ul style="list-style-type: none"> シーネ固定とニーブレスを装着します。ニーブレスは痛みに応じて除去することができます 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です ナースコールでお知らせください 		<ul style="list-style-type: none"> 医師・看護師と一緒に車椅子への移動を行います 		<ul style="list-style-type: none"> 松葉杖で歩行ができます 		<ul style="list-style-type: none"> 運転は医師に確認後、開始してください 仕事やスポーツの開始も医師に確認してください 重たいものを持たないようにしてください 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 昼食よりお部屋に配膳します 絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします 		<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医の指定された時間まで水分（水・お茶のみ可）を摂ることができます。絶飲絶食の時間をお守りください 		<ul style="list-style-type: none"> 絶食です。飲水は主治医の許可を得て開始します 		<ul style="list-style-type: none"> 主治医の許可で手術前と同様の食事が始まります 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入ってください 介助が必要な方は介助します 必要な部位の剃毛を行います 手足の爪切りを行います 化粧やマニキュア等はとってください 		<ul style="list-style-type: none"> シャワーや体拭きはできません 		<ul style="list-style-type: none"> 体拭きを行います 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可が出たら創部の保護をしてシャワーには入れます 		<ul style="list-style-type: none"> 抜糸が終わるまでは、ビニールでシーネを保護してシャワー浴を行います 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 尿管が入っています 便意がある時は看護師にお知らせください。ベッド上でオムツや便器を使用して排泄します 		<ul style="list-style-type: none"> 尿管を抜きます。排尿と排便はトイレで行う事ができます 		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から手術、麻酔科医より麻酔の説明があります。同意書を記入し、看護師に提出してください 手術説明同意書、麻酔同意書、リハビリテーション同意書 入院生活についてのオリエンテーションを行います クリニカルパスに沿って手術前オリエンテーションを行います 転倒予防について説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 化粧をしてはいけません 指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布を外してください 手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます トイレを済ませ歩いて3階の手術室へ移動します ご家族は、手術室入室前までに直接病室へお越しください 		<ul style="list-style-type: none"> 息がしづらい、喉の圧迫感がある、痛みや手足の痺れが強くなった時はすぐに看護師へお知らせください 主治医より、手術の経過について説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> 【転倒を防ぐために】 左右確認を行いゆっくり移動しましょう 身の回りの整理整頓を行いましょう 車椅子に移動する際は、ストッパーをかけ、必ず靴を履いてください テーブルを支えにして立ち上がらないようにしましょう 履き慣れた靴を使用しましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 医療保険等の診断書が必要な場合は、1階診断書窓口で手続きを行なってください。尚、書類作成には約2週間かかります 退院後の生活について説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 病棟クラーク（事務職員）が会計計算票、看護師が預かっている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください 退院後初回再診日まで、不明な点、不安な事がありましたら下記連絡先に電話してください。予約日の変更は予約センターにかけてください ◎平日 8時～16時（火・水・金） 整形外科外来 (0985) 85-9885 ◎時間外、土、日、祝日 2階東病棟 (0985) 85-1743 ◎予約センター（9時から17時） (0985) 85-1225 	
手術の準備物品	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日までに以下の物品を準備してください。また、自宅で手足の爪切りをしてきてください T字帯1枚、（1階のローソンに売っています）、曲がるストローまたは薬のみ、必要時スプーンやフォーク 手術当日より、病衣借用が必要となります（1日80円）ので、専用の申込用紙に記入し入院総合案内受付に提出してください。使用しなくなった場合、使用中止の手続きが必要ですので看護師へ申し出てください 手術後はリハビリテーションが始まりますので、履き慣れた靴や動きやすいズボンを用意してください 											

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。