


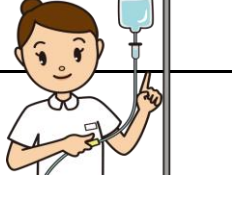
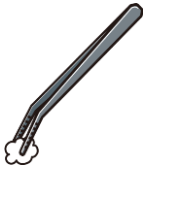

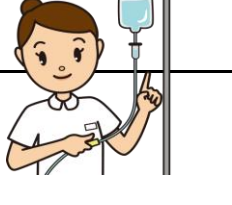

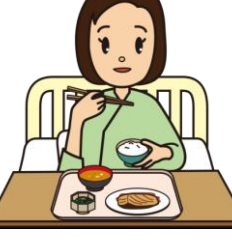








肘OCD 関節鏡下デブリードマン手術を受けられる患者さんへ

患者氏名

主治医:

受け持ち看護師:

項目	月日		手術当日		手術後 1日目	手術後 2日目	手術後 3日目	手術後 4日目退院
	入院日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後 1日目	手術後 2日目	手術後 3日目	手術後 4日目退院	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に向けて体と心の準備ができる 手術後の状態について不明な点は医療者に質問し理解できる 手術に必要な物品の準備ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に向けて体と心の準備ができる 食べたり飲んだり出来ないことが守れる 	<ul style="list-style-type: none"> 安静の必要性を理解し、守ることができる 痛みや吐き気がある際は医療者に伝えることができる 足関節の底背屈運動することで、足の血流を促し肺塞栓を予防することができる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みなど何か症状がある際は医療者に伝えることができる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後、創部の腫れや痛み、発熱など体調に異常があるときは連絡し受診することができる 			
治療・薬剤 (点滴・内服)・処置・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください 手術後しばらくは内服薬は看護師が配ります 深呼吸の訓練をしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 指示された薬のみ内服します 1番目の方は8時頃に手術室へ行きます 2番目以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来たら手術室へ行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴、酸素マスク、ドレーン、尿管があります 心電図モニターと肺塞栓予防のために足にフットポンプをつけます 軽い痛みでも痛み止めを使いますのでナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでた薬を再開します 新たに痛み止めの内服を始めます 内服薬は看護師が配ります 抗生物質の点滴が朝と午後にあります 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の消毒を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後も続く内服薬がある場合は継続して内服します 痛みや痺れが増強したら、鎮痛剤を内服し安静にします。痛みが取れない場合は病院に連絡します 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合はお知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 転倒予防のため必ず踵のある履きなれた靴を履きましょう タバコを吸ってはいけません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術当日はベッド上安静です 医師の指示があれば離床できます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴や尿管が抜けたら、歩行できます。初めて歩行する時は、看護師と一緒に歩きます シーネ、三角巾を使用します 	<ul style="list-style-type: none"> シーネ装着期間は三角巾を適宜使用します シーネがない場合は痛みに合わせて適宜三角巾を使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 重い荷物を持たないようにします。シーネが外れるまでは三角巾を使用します 仕事やスポーツの開始は医師に確認してください 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 昼食よりお部屋に配膳します 絶食絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医の指定された時間まで水分(水・お茶のみ可)を摂ることができます。絶食絶食の時間をお守りください 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です。飲水は主治医の許可を得て開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前と同様の食事が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入ってください。介助が必要な方は介助します 体に傷がある際はお知らせください 爪切りを行います 化粧やマニキュア等とはってください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーや体拭きはできません 	<ul style="list-style-type: none"> 体拭きを行います 洗髪は患者さんと話し合いながら計画を立てていきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の傷を保護してシャワーに入れます 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管は入れたままです 排便はベッド上で行います 	<ul style="list-style-type: none"> トイレに歩いて行きます ふらつきがある時は車椅子で移動します 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> クリニカルパスに沿って手術前オリエンテーションを行います 主治医から手術、麻酔科医より麻酔の説明があります。同意書を記入し、看護師に提出してください 手術説明同意書、麻酔同意書 【ご家族の方へ】入室の際は、ご家族も手指消毒を行いマスクを付けてください  	<ul style="list-style-type: none"> 化粧をしてはいけません 指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布を外してください 手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます トイレを済ませ歩いて歩いて3階の手術室へ移動します ご家族は、手術室入室前までに直接病室へお越しください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後は、可能な限り足首の底背屈運動をしてください 床ずれや合併症予防のために、ヒップアップをしましょう 息がしづらい、喉の圧迫感がある、痛みや手の痺れが強くなった時はすぐに看護師へお知らせください 主治医より、手術の経過について説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 医療保険等の診断書が必要な場合は、1階診断書窓口で手続きを行なってください。尚、書類作成には約2週間かかります 退院後の生活について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟クラーク(事務職員)が会計計算票、看護師が預かっている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください 退院後初回再診日まで、不明な点、不安な事がありましたら下記連絡先に電話してください ◎平日8時~16時(火・水・金) 整形外科外来 (0985) 85-9885 ◎時間外、土、日、祝祭日 2階東病棟 (0985) 85-1743 			
手術の準備物品	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日までに以下の物品を準備してください。また、自宅で手足の爪切りをしてきてください T字帯1枚、平オムツ1枚(1階のローソンに売っています)、曲がるストローまたは箸のみ、必要時スプーンやフォーク 手術当日より、病衣借用が必要となります(1日80円)ので、専用の申込用紙に記入し入院総合案内受付に提出してください。使用しなくなった場合、使用中止の手続きが必要ですので看護師へ申し出てください 							

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。