
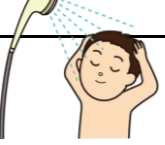


口蓋扁桃摘出術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日	手術前日 入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1日目	手術後 2日目～6日目退院
達成目標		・手術に対して不明な点や不安なことを医療者に表出し、精神面・身体面を整えて手術に臨むことができる		・術後合併症がなく経過することができる ・感染がなく、創部がきれいである		・退院時の日常生活の留意点と言える ・異常を自覚した時の対処方法と言える
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 T字帯1枚 バスタオル1枚 ティッシュ1箱 曲がるストロー スプーン (髪の毛の長い方は)髪の毛を結ぶゴム	・6～7時頃、看護師が体温、血圧を測りにきます ・毎日服用されているお薬は医師の指示のもと、服用します ・手術着に着替えます(下着、義歯、コンタクトレンズ、時計・指輪などのアクセサリ類、ウィッグなどは全てはずします) ・必要時弾性ストッキングを着用します ・2番目以降の手術の方は、病棟で点滴を行います ・医師・看護師と一緒に3階の手術室まで歩いていきます(介助が必要な方、眠たくなる薬を注射した方は、車椅子またはストレッチャーで入室します)	・手術当日から翌朝まで点滴をします ・手術後、痛みや吐き気があればお知らせください ・口腔内より多少の出血はあります。飲み込まずティッシュで拭きとって下さい	・朝の食事摂取状況を見て点滴を抜きます ・抗生剤の内服薬を3～5日間飲みます ・痛み止めのシロップがあります。食事の1時間前に飲んで下さい ・痛み止めはシロップ、錠剤があります。6～8時間は間隔をあけて下さい ・内服できない時は、看護師にお知らせください	
検査		・手術前の検査がある場合はお知らせします				
活動・安静度		・制限はありません 	・手術搬入時間まで病室でお過ごしください	・手術後はベッド上で安静に過ごしてください。医師の許可がある場合、トイレへは歩行することができます。初めて歩行する時は看護師が付き添います	・病棟内は制限はありません 	
食事		・夕食までは食べることができます ・絶飲、絶食の時間については、麻酔科医診察後にお知らせします	・絶飲、絶食の時間をお守りください 	・手術後は腸の動きが確認できたら水分を摂取することができます。看護師にご確認ください	・手術後1日目は3分粥食です ・固い食べ物や刺激物は、喉の痛みが増すことがありますので控えてください ・喉の痛みの応じて食事変更は可能です。詳しくは看護師にまでお尋ねください	2日目より5分粥食、その後喉の痛みに応じて徐々に変更します
清潔		・入浴又はシャワー浴をしてください ・手足の爪切りをすませてください ・マニキュアは落としてください 	・入浴できません ・手術前には洗面、歯磨きを行いましょ	・手術後は鼻の動きが確認できたら水分を摂取することができます。看護師にご確認ください 	・出血がなく、点滴が抜けたらシャワー浴ができます。体拭きを希望される場合はタオルをお渡ししますので、お知らせください	
排泄		・制限はありません 	・手術室に入る前に排尿をお済ませください	・点滴台を押してトイレまで歩行できます。初めて歩行する際は足元がふらつくことや気分が悪くなることもありますので、看護師と一緒にいきましょう	・制限はありません	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		・入院生活についてオリエンテーションを行います ・医師から本人、ご家族へ手術の説明を行います ・看護師が今までの生活についてお話を伺い、手術前後の経過について説明します ・麻酔科の医師が麻酔について説明します ・手術室の看護師が訪問をします	・手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は病室または7階デイルーム・面談室でお待ちください 	・手術後に医師から手術の説明がありますが、ご了承ください 	【退院後の日常生活について】 ・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください ・次の受診日まではやわらかい食事を食べましょう。固いもの(スナック菓子・ころも類)・刺激物・熱いものは避けましょう ・出血予防のため、激しい運動や長時間の入浴は避けましょう ・出血があった場合には、すぐに受診しましょう ・ご不明な点は、医師・看護師にお尋ねください 【連絡先】 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 (平日8:30～17:00) 7階西病棟 0985-85-1042 (土日・祝日・夜間) 総合予約室 0985-85-1225 (再診の予約・変更)	おだいじに 

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸処の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご了承ください。