

扁桃摘出・アデノトミー・チュービングを受ける患者さんへ（小児）

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

月日 項目	手術前日 入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1 日目	手術後 2 日目～6 日目退院
達成目標	・手術に対して不明な点や不安なことを医療者に表出し、精神面・身体面を整えて手術に臨むことができる		・術後合併症がなく経過することができる ・感染がなく、創部がきれいである ・出血・痛み・吐き気などの症状がある時は医療者へ伝えることができる		・退院時の日常生活の留意点と言える ・異常を自覚した時の対処方法と言える
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 パンツまたはオムツ 1 枚 バスタオル 1 枚 ティッシュ 1 箱 曲がるストロー スプーン (髪の毛の長い方は) 髪の毛を結ぶゴム	・6～7 時頃、看護師が体温、血圧を測りにきます ・毎日服用されているお薬は医師の指示のもと、服用します ・アクセサリ類などは全てはずし、手術衣に着替えます ・医師・看護師と一緒に3階の手術室まで歩いて行きます（眠たくなる薬を使用した場合は、抱っこまたはストレッチャーで入室します）	・手術当日から翌朝まで点滴をします ・手術後はツバや食べ物を飲み込んだ時にのどの痛みが増強します。アイスノンで冷やしたり、痛み止めの薬を使います。痛みや吐き気があればお知らせください ・口腔内より多少の出血があります。飲み込まずティッシュで拭きとって下さい。真っ赤な血がいつまでも出る場合や多量の出血がある場合は早めにお知らせ下さい ・激しい咳やうがい出血の原因となるので避けましょう ・チュービングを同時に行った場合は、耳から血液混じりの浸出液が流れてくる場合があります。その時はお知らせ下さい	・朝の食事摂取状況をみて点滴を抜きます ・抗生剤の内服薬を3～5日間飲みます ・痛み止めのシロップがあります。食事の1時間前に飲んで下さい 痛み止めはシロップ、錠剤があります。6～8時間は間隔をあけて下さい 内服できない時は、看護師にお知らせください	
検査	・手術前の検査がある場合はお知らせします				
活動・安静度	・制限はありません 	・手術搬入時間まで病室でお過ごしください	・状況に応じ医師の指示で座ったり抱っこができます	・病棟内は制限はありません 	
食事	・夕食までは食べることができます ・絶飲、絶食の時間については、麻酔科医診察後にお知らせします	・絶飲、絶食の時間をお守りください 	・手術後は腸の動きが確認できたら水分を摂取することができます。看護師にご確認ください 	・手術後 1 日目は3分粥食です	2 日目より5分粥食、以降も痛みに応じ徐々に変更予定です
				・固い食べ物や刺激物は、喉の痛みが増すことがありますので控えてください ・喉の痛みに応じて食事変更は可能です。詳しくは看護師にまでお尋ねください	
清潔	・入浴又はシャワー浴をしてください ・手足の爪切りをすませてください ・マニキュアは落としてください 	・入浴できません ・手術前には洗面、歯磨きを行いましょ 	・初めて歩行する際は足元がふらつくことや気分が悪くなることもありますので、看護師と一緒に行いましょ 	・出血がなく、点滴が抜けたらシャワー浴ができます。体拭きを希望される場合はタオルをお渡ししますので、お知らせください	
排泄	・制限はありません 	・手術室に入る前に排尿をお済ませください	・初めて歩行する際は足元がふらつくことや気分が悪くなることもありますので、看護師と一緒に行いましょ	・制限はありません 	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・入院生活についてオリエンテーションを行います ・医師から本人、ご家族へ手術の説明を行います ・看護師が今までの生活についてお話を伺い、手術前後の経過について説明します ・麻酔科の医師が麻酔について説明します ・手術室の看護師が訪問をします	・手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は病室または7階デイルーム・面談室でお待ちください 	・手術後に医師から手術の説明がありますが、ご了承ください 	【退院後の日常生活について】 ・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください ・次の受診日まではやわらかい食事を食べましょう。固いもの（スナック菓子・ころも類）・刺激物・熱いものは避けましょ ・水泳などの運動や通園については医師とご相談下さい ・チュービングを行った場合は、激しい運動や怒責をかけたり、長時間の入浴は避けましょ ・出血があった場合には、すぐに連絡して下さい ・ご不明な点は、医師・看護師にお尋ねください 【連絡先】 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 （平日8：30～17：00） 7階西病棟 0985-85-1042 （土日・祝日・夜間） 総合予約室 0985-85-1225 （再診の予約・変更）	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです
諸処の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご了承ください