





# 日帰りで目の手術を受けられる患者さんへ (涙管チューブ挿入術)

患者氏名：

主治医：

項目	月日 /		手術当日 /	
	手術の予約～手術前日まで	手術前	手術後	手術後 1～3日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に同意し、手術の準備ができる</li> <li>落ち着いて安全に手術を受けることができる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後痛みや吐き気がない</li> <li>正しい点眼の方法が分かり実施することができる</li> <li>術眼を清潔に保つことができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや目やになどがなく経過する</li> </ul>
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>目の検査が終わったら、体調を確認して点眼を始めます。手術の連絡があるまでは、外来待合室で待機しておきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>希望があれば緊張を和らげるお薬を内服します。眠気が強いので自分で運転はできません</li> <li>手術中に抗生剤の点滴を行います。点滴が終わるまでは手術室近くの控室で過ごします</li> <li>抗生剤と胃薬の内服が始まります。医師の指示通りに内服してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目薬は1日4回（朝・昼・夕・寝る前）にさします。点眼は、医師の中止の指示があるまで続けてください</li> <li>抗生剤と胃薬は、医師の指示通りに内服してください</li> </ul> 
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日は、月・水・金曜日です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に目の検査があります</li> <li>医師の診察はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に医師の診察や検査はありません</li> <li>終わったら会計で支払いをして帰宅します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日にはかかりつけの眼科を受診し、手術後の異常がないか診察を受けます</li> </ul>
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>両目の手術のかたは手術室から控室まで車椅子で戻ります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>アルコール類は当日のみ摂取できません</li> <li>その他の制限はありません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>手術後3日間は洗顔や洗髪はできませんので、前日か当日朝に洗って来ててください</li> <li>マニキュアを使用したまま手術室へは入室できませんので、前日までにおとしてきてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日から3日間は、顔を濡らさないように注意してください</li> <li>首から下のシャワー浴はできます。シャワーのお湯がかからないように注意してください</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>緊張を和らげる薬を内服した場合には、足元がふらつくため、車いすで移動します</li> </ul>	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の申込みをした日に、日帰り手術の流れについて説明します</li> <li>医師・看護師より手術についての説明を行います。同意書は記入後、看護師に渡して下さい</li> <li>手術日が決まったら、電話で連絡があります</li> <li>体調不良時（発熱や感染症にかかっている場合など）は目の注射ができないので、来院までにご連絡ください</li> <li>その他、心配なことや分からないことがあればお尋ね下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>義歯や指輪・時計など身につけているものは早めに全て外して保管して下さい</li> <li>手術室に入る前にガウンを着てスリッパに履き替えます</li> <li>補聴器を使用している場合は、看護師にご相談下さい</li> <li>その他、心配なことや分からないことがあればお尋ね下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涙の出る穴にチューブを入れています。強く鼻をかんだり、チューブを引っ張ることはしないように気をつけましょう</li> <li>緊張を和らげるお薬を内服した場合は、自家用車の運転はできません。ご家族と一緒に来院するか、公共交通機関をご利用下さい</li> </ul> 	<p>眼科外来（平日8：30～17：00まで） 0985-85-9887</p> <p>6階東病棟（時間外、土日祝日） 0985-85-1797</p>

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。

宮崎大学医学部附属病院