

経皮的冠動脈形成術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

月 日 項目	入院	治療当日		治療後1日目	退院
		治療当日（治療前）	治療当日（治療後）		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸困難、胸部症状出現時は医療者に伝えることができる 心臓に負荷をかける行動を避けることができる 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師と共に症状を観察し、異常の早期発見ができる 呼吸困難、胸部症状、疼痛出現時は医療者に報告できる 	<ul style="list-style-type: none"> 胸部症状、呼吸困難感出現時は早期に受診することを理解できる 		
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬は全て看護師にお渡し下さい 内服薬が変更または中止になることがあります 心電図モニターを装着します <p><必要物品></p> <ul style="list-style-type: none"> T字帯 1枚 バスタオル 1枚 ストロー 1本 水500ml 2本 <p>※造影剤を使用するため多めに水分を摂取してください。ただし、腎不全、心不全の方は、主治医と相談して水分量を決定します。</p> <p>※治療前日21時から治療後まで、カフェイン（お茶やチョコレート）禁止です。水以外は飲めません</p> <p><処置></p> <ul style="list-style-type: none"> 臍の下から太ももまで毛を剃ります。シャワー浴前に看護師にお声かけください。 足の脈の位置に印をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬は1回ずつ看護師がお渡しします 検査着に着替えます 点滴をします 義歯、眼鏡、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー類は外して下さい。マニキュア、フットネイルは落としてください 車椅子またはベッドで血管造影室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 血圧と脈拍を測ります 傷の出血や痛み、胸の症状等がないか確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に、医師が傷口の消毒をします。消毒後、点滴を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 退院処方薬をお渡しします
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血 心電図 胸腹部レントゲン撮影 心エコー 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図（病室で検査します） 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 心電図 		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません <p>※ただし、医師の指示で制限させていただく場合があります</p>	<ul style="list-style-type: none"> 腕からの穿刺の場合> トイレ、洗面以外はベッド上でお過ごし下さい 足からの穿刺の場合> 帰室2～4時間後までベッド上安静で、寝返りや穿刺した方の足を曲げることができません 	<ul style="list-style-type: none"> 消毒後から病棟内を歩行できます。検査時など病棟外への移動は車椅子となりますので、看護師にお伝え下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 午前の検査の場合、朝は絶食です 午後の検査の場合、昼は絶食です 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室2時間後に食事を摂ることができます。ベッド上安静時間内の場合、寝たままになります 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません <p>※ただし、医師の指示で制限させていただく場合があります</p> <ul style="list-style-type: none"> 前日にマニキュアをおとして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 治療後当日はシャワー浴はできません 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます。傷口の絆創膏は剥がして、優しく洗ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後は入浴できます 	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 尿の管をいれます 足からの穿刺の場合、排便はベッド上で便器を使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 傷口の消毒後、尿の管を抜きます 		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 医師から治療についての説明があります。同意書を全て看護師へお渡し下さい 胸の痛みが出た場合は安静にして、ナースコールでお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 血管造影室の前まで看護師がご案内します 治療中、家族の方は血管造影室の前でお待ち下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 医師から治療の結果についてご家族に説明があります 傷口が痛む場合は我慢せずに看護師にお伝え下さい <p>【連絡先】 循環器内科外来 0985-85-9883（平日8:30～17:00） 5階西病棟 0985-85-1747（土日・祝日・夜間）</p>	<ul style="list-style-type: none"> 看護師から退院指導を行います。退院後は 1) 定期受診を行う 2) 抗血小板薬を内服しているため外傷予防に努める 3) 胸部症状、呼吸困難感出現時は早期に受診する 4) 退院後も内服は正しく服用する 5) 心臓に負荷をかけないよう、以下の点に注意する ①入浴はぬるめのお湯（41度以下）に短時間つかり、半身浴を心がける ②急激な温度変化のある場所は避け、入浴時は脱衣所との温度差をなくす ③退院後も懸垂や重いものを持ち上げるなど等尺性運動は避ける ④食直後や起床時の運動や入浴など、心臓に同時に2つの負担をかける二重負荷を避ける ⑤排便コントロールを行い努責をしないように注意します ⑥喫煙、飲酒は控える 	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。