

# 甲状腺の手術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日	入院 手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目 退院		
達成目標		・オリエンテーションを理解でき、手術への準備を整えることができる		・呼吸困難感やしびれ、痛みが出現した際は、医療者に伝えることができる ・むせに注意し食事を摂取することができる						・退院後の生活の注意点を理解することができる		
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		・手術に必要な物品を確認します ・21時に翌日の排便を促す薬を内服します ・切開部に印をつけます 	・6時頃に体温や血圧測定を行います ・内服薬がある場合は看護師がお持ちします ・手術衣に着替え、弾性ストッキングを履きます	・体温や血圧をこまめに測定します ・傷や管類の観察を行います ・点滴を続けます 			・点滴を抜きます ・ドレーンを抜きます 					
			・抗生剤の点滴を行います	・痛みの程度に合わせて鎮痛剤を使用します。我慢せずにお知らせください ・手や口の周りの違和感(しびれやこわばり)がある場合はお知らせください								
		・寝る前にカルシウム吸収促進剤を内服します		・傷の確認を行い、必要に応じて消毒やガーゼ交換を行います 	・甲状腺ホルモンやカルシウム剤を毎食後に内服します 							
検査		・超音波検査があります ・採血があります 		・採血があります ・レントゲン撮影(病室)があります 	・採血があります ・レントゲン撮影(病室)があります 		・採血があります 	・検査がある時はお知らせします				
活動・安静度		・特に制限はありません		・ベッド上安静です ・体の向きを変えるのは看護師が行います	・看護師と一緒に歩きます ・首を伸展させないように気を付けてください	・状態に合わせて行動範囲を広げていきます ・状態により車椅子を使用したり、看護師が付き添って歩行します						
食事		・夕食まで食事はできます	・絶飲食です 		・水の飲みこみを確認後に食事が開始されます	・普通食です。制限はありません 						
清潔		・シャワーを浴びてください 	・起床後は歯磨きを行い、舌も磨いてください		・体を拭きます ・肺炎予防のため、歯磨きは必ず行ってください	・洗髪は看護師が行います 		・医師の許可でシャワー浴ができます 				
排泄		・毎日、尿と便の回数をお聞きします		・尿の管が入っています ・排便はベッド上で行います	・尿の管を抜きます ・初めての歩行は看護師と一緒に歩きます	・トイレに歩いて行きます ・毎日、尿と便の回数をお聞きします						
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		・入院生活についてと手術についてのオリエンテーションを行います ・医師から手術の説明があります ・麻酔科の医師の診察があります ・手術室看護師の訪問があります ・手術後のリハビリテーション、創部テーピングについて説明します	・手術室の入室は家族の付き添いが必要です。入室時間までに来院してください ・ハサミなどの危険物は預かります 	・手術後にICUに入室することもあります ・大切な管が入っています。引っ張らないように注意してください 	・看護師が退院後の生活について説明します ・不明な点や不安なことは、質問してください ・首を伸展させないように気を付けてください 						おだいに 	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。