

白内障手術(局所麻酔)を受けられる患者さんへ

患者氏名： 主治医： 受け持ち看護師：

月日 項目	入院		手術前		手術後		手術後 1 日目 退院	
達成目標	・手術に同意して手術の準備ができる ・落ち着いて安全に手術を受けることができる				・正しい点眼方法が分かり実施できる ・手術した眼を清潔に保つことができる ・指示された安静を守ることができる			
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・内服薬や点眼、吸入など持参した薬があれば看護師に見せて下さい 		・お薬は医師の指示通りに内服します ・下着を脱いで手術衣を着ます ・手術前から点滴をします ・手術室に行く直前に筋肉の緊張をほぐす注射をします 		・手術後 3 時間以降に医師の診察があります  ・痛みがある時にはお薬を使います。我慢せずお知らせ下さい		・医師の診察があります ・軟膏や目薬が始まります ・クリア眼帯（保護めがね）をつけます 	
	・超音波検査があります		・予定はありません 				・予定はありません 	
活動・安静度	・制限はありません				・ベッド上安静です ・医師の許可で歩けます		・制限はありません ・目の刺激を避けるために電動歯ブラシや電気ひげ剃りは使えません	
食事	・制限はありません 		・指示があった時間からは食事や水分を摂らないでください 		・飲食はできます		・制限はありません	
清潔	・制限はありません ・手術後は医師の許可があるまで入浴できませんので必ず入浴してください 		・入浴はできません ・手術前に洗顔、歯磨きを済ませてください 		・入浴、洗顔、歯磨きはできません ・うがいはできます 		・髪は看護師が洗います ・首からはシャワー浴ができます ・顔を濡らさないように注意して下さい ・洗顔は医師の許可がでるまでできませんので拭くだけにして下さい 	
排泄	・制限はありません				・トイレに行くことができます		・制限はありません 	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・入院生活についてのオリエンテーションを行います ・医師、麻酔科医、看護師より手術について説明します ・同意書は記入後、看護師に渡してください ・補聴器を使用している方は看護師にご相談下さい ・義歯や指輪、時計等は全て外して保管して下さい 				・移動する時は、ベッドからの転落にご注意ください ・目を触らないように注意してください		・点眼の練習をします ・退院後の生活について、目薬、清潔、日常生活、睡眠時の体位、次回外来受診日などの説明します ・自分で髪を洗ったり洗顔して良いかは、外来受診時に医師にお尋ね下さい	