

E C療法を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日 入院日（治療前日）	治療当日	治療後1～2日目	治療後3～4日目	治療後5日目退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 経過について理解でき、不明な点は医療者に質問し解決できる 吐き気、体調不良などの症状が出現した時、医療者に伝えることができる 		<ul style="list-style-type: none"> 感染予防対策ができる 		<ul style="list-style-type: none"> 異常を自覚した場合の対処法が言える 今後の治療経過について理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします CVポートを挿入します 	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸と心拍モニターを装着します 採血の結果で、異常がなければ化学療法を開始します 【点滴の順番】 ①副作用を抑える薬の点滴をします ②化学療法薬を1本30分かけて投与します ③続けて別の化学療法薬を1本30分かけて投与します 	<ul style="list-style-type: none"> 副作用を抑える薬を内服します 		 <p style="text-align: center;">おだいじに</p>
検査	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定をします 	<ul style="list-style-type: none"> 採血、レントゲン撮影があります 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません 		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内の移動に制限はありません CVポート留置後は2時間安静にして下さい トイレに行く時はナースコールを押して看護師にお伝え下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 化学療法中は病室内で過ごします 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内は制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 病院内の制限はありません 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 入院後絶食です 	<ul style="list-style-type: none"> 食べられるものを好きな時に食べてください お粥やパン食など食事の変更ができます 食べられない時には欠食にすることもできます 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		
清潔		<ul style="list-style-type: none"> 必要時、体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレへは付き添いで歩行します 便秘や下痢の場合はご相談ください 		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活についてのオリエンテーションを行います 初めての治療の時には医師より説明があり、同意書を書いていただきます。看護師からも化学療法のオリエンテーションを行います。副作用の対処方法についても説明を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 個人差もありますが、吐き気などの副作用症状が出る場合がありますので、異常を感じたらご相談ください  <p style="text-align: center;">なんでも ご相談 ください</p>	<p>〈抵抗力の低下について〉 抗がん剤を使用した後は、一時的に体の免疫反応が低下し、抵抗力が弱い状況にあるため、風邪を引きやすくなります。散歩などに行かれる時や売店などに行くときはマスクを着用し、うがいと手洗い、手指消毒を行なっていきましょう。かぜなどの症状を自覚した場合は、医療者にお知らせ下さい</p> <p>〈その他の副作用について〉 下記の症状が現れることがあります。症状を自覚した場合は医療者にご相談ください</p> <ul style="list-style-type: none"> 息苦しさ 脱毛 口内炎、下痢 嘔気、食欲低下 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について、化学療法後の注意点などを説明します 退院後に必要な薬の希望がありましたら早めにお知らせください 退院後初回再診日までに心配な症状が出た時には、いつでも下記連絡先に、電話をして下さい <p style="text-align: center;">宮崎大学医学部附属病院 乳腺外科外来 0985-85-9885 3階東病棟 0985-85-1769 総合予約室 0985-85-1225 ※時間外（17:00～8:00）は病棟にかけください</p> <ul style="list-style-type: none"> 帰宅後、初回再診日の変更を希望される場合は、総合予約室にご連絡下さい 	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。

宮崎大学医学部附属病院