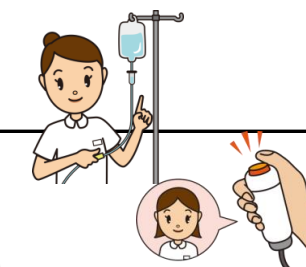
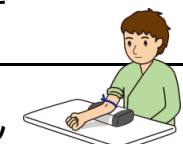
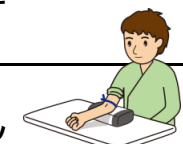


受け持ち看護師：

月日 項目	入院 から手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1～3日目	手術後 4～10日目 退院
達成目標	- 手術に向け心の準備ができる - 必要物品の準備ができる	医師の指示を守ることができる		鼻の洗浄方法を習得できる	退院後の注意点を理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	- 持参した薬（飲み薬、点眼薬、貼り薬、吸入）等があれば看護師に見せて下さい - 抗生剤の点鼻とイソジンでの含嗽を行います 	手術室で点滴を始めます 	- 心電図モニターを装着します - 点滴が続きます - フットポンプを装着します 	- 医師の指示があるまで心電図モニター、フットポンプの装着が続きます - 点滴、皮下注射が続きます - 創傷の消毒をします - 毎日体重を測定します - 鼻に入っている管や綿球は医師の指示があるまでそのままです 	8日目に創傷の消毒をします 
検査	採血、レントゲン撮影があります 			1日目と3日目に採血があります	手術後6日目と8日目、10日目に採血があります 
活動・安静度	制限はありません	医師の指示があるまでベッド上で寝たまま安静にして下さい		- 歩行できます - 初めての歩行時は看護師が付き添います	制限はありません 
食事	制限はありません 	手術まで食事、水分はとれません 	医師の指示があるまで食事、水分はとれません	- 食事を再開します - 制限はありません 	制限はありません
清潔	- 制限はありません - 手術前日は必ず入浴してください	入浴はできません	- 医師の許可があるまでは入浴できません - 体を拭きます 		シャワー浴ができます。介助の必要な方は介助します 
排泄	尿の管を入れます	尿は管から自然に出ます		- 医師の許可がでたら、トイレまで移動できます - 尿の管を抜いたら尿量測定を行います	制限はありません 
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	- 病棟での過ごし方や入院生活での注意点について説明をします - 医師・看護師より治療についての説明がありますので同意書は記入後、看護師に渡してください - 必要物品を準備してください 			- 医師から説明があります - 水分の摂り方について看護師が説明します 	- 鼻洗浄について看護師が説明します - 退院指導票を用いて退院後の生活や次回外来受診についての説明をします 

宮崎大学医学部附属病院