

経尿道的前立腺レーザー核出術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日		手術前日 入院	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目 ~ 4 日目	手術後 5 日目 ~ 6 日目 退院				
	達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対して分からないことや不安なことを医療者に表出し、精神面・身体面を整えて手術を受けることができる 手術後の経過が理解でき、不明点があれば医療者に質問し解決できる 			<ul style="list-style-type: none"> 手術後必要な処置を受け入れることができる 痛みや気分不良時は医療者に伝えることができる 手術後の安静が守れる 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みや気分不良時は医療者に伝えることができる 水分を1日1000ml程度摂取できる 		<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜いたあとの尿の観察ができる 排尿記録ができ、尿漏れ時の尿パッドの測定ができる 排尿時痛や尿漏れ等の症状が出現した時は、医療者に伝えることができる 飲水を1日1500ml程度できる 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みなどの自覚症状が出現した時、医療者に伝えることができる 骨盤底筋体操を実施できる 日常生活の注意点について理解できる 退院後異常があるときは、早めに連絡し受診する事ができる 		
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬は一度預かります。続けて飲む場合は説明します 手術後しばらくは内服薬は看護師が配ります 			<ul style="list-style-type: none"> 指示された薬のみ内服します 朝、浣腸をします 手術衣に着替えます 弾性ストッキングを履きます 1番目の方は8時頃に3階の手術室へ行きます 2番日以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来てから手術室へ行きます 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります。抗生物質の点滴があります 心電図モニターと酸素濃度のモニターをつけます フットポンプを装着します 		<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでいた薬を再開します 内服薬の自己管理が出来るまで看護師が配ります 		<ul style="list-style-type: none"> 尿漏れ防止として骨盤底筋体操を説明します 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血と尿検査があります 					<ul style="list-style-type: none"> 採血があります 		<ul style="list-style-type: none"> 予定はありませんが、検査がある時はご説明します 					
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 転倒予防のため必ず踵のある靴を履きましょう 			<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示で歩くことができます。病院内の制限はありません 最初の歩行は看護師が介助いたします 点滴や尿の管を引っ張らないように気をつけて下さい 排便時は力まないようにして下さい 		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 排便時は力まないようにして下さい 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> 昼食よりお部屋に配膳します 絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします 			<ul style="list-style-type: none"> 飲水、食事はできません うがいはできます 		<ul style="list-style-type: none"> 飲水は看護師の指示に従ってください 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示で飲水が始まります その後昼食より食事が始まります 					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入ってください。必要な方は介助します 手足の爪切りを行います 			<ul style="list-style-type: none"> シャワーや体拭きはできません 歯磨きはベッドで行います 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます 		<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入れます 					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 			<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入っています 便秘があれば、医師と相談し下剤の内服を開始します 		<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜いて4時間しても尿が出ない時、血尿の時はお知らせ下さい 尿漏れがある時は尿パッドを使用します 							
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟クランク（事務職員）が病棟の案内を行います クリニカルパスに沿って手術前オリエンテーションを実施します 主治医・麻酔科医より手術について説明があります 主治医・麻酔科医より渡される同意書にサインを行い、ナースステーションまでお持ち下さい 手術室の看護師より説明があります 			<ul style="list-style-type: none"> ご家族は、手術室入室前までには直接病室へお越しください 手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は7階の病室かデイルームでお待ち下さい。（手術室の前では待機しないで下さい） 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後に医師から手術の説明があります 血栓を予防するために、膝が曲がるようになれば、足首のそり返しや足の曲げ伸ばしをしましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 水分のとり方について説明します 深部静脈血栓症を予防するための弾性ストッキングです。脱ぐ際には看護師からお知らせします 		<ul style="list-style-type: none"> 医師より、今後の外来受診や治療予定についての説明があります 看護師が退院後の生活についてパンフレットに沿って説明します 		<ul style="list-style-type: none"> 病棟クランク（事務職員）が会計票、看護師が預っている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください 退院後初回再診日まで、ご不明、ご不安なことがありましたら、下記連絡先に、お電話を下さい 	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。

宮崎大学医学部附属病院