

# 膣式子宮摘出術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	退院
	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後5日目	退院	
達成目標	・手術に対して分からないことや不安なことを、医療者に表出し精神面・身体面を整えて手術を受けることができる		・術後合併症がなく経過する事ができる ・手術後の経過で分からない事や不安な事を表出できる									・退院後の日常生活の留意点が言え、理解した上で退院できる
治療・薬剤(点滴・内服)・処置・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>購入して頂いた手術の必要物品を確認し準備をします</li> <li>手術に必要な物品</li> <li>バスタオル1枚、ワンタッチT字帯1枚、夜用ナプキン1袋</li> <li>深部静脈血栓症予防の弾性ストッキングをお渡しします</li> <li>手術の妨げになる部位の除毛をします</li> <li>ツメを切り、マニキュアを落として下さい</li> <li>指輪などの貴金属も外します</li> <li>患者確認のためリストバンドを装着します</li> <li>15時、21時に下剤を内服します</li> <li>現在、内服中の薬は医師の指示に従います</li> </ul>	<p>5:30 看護師が起こします 体温を測り、洗面を済ませて下さい</p> <p>6:00 血圧を測ります 処置室または病室で浣腸をします (便の量を確認しますのでトイレの水を流さずに、ナースコールを押して下さい)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科医師の指示で麻酔を効きやすくする薬(麻酔前投薬)を内服する事があります</li> <li>ブラジャーをはずし、手術衣を着用します</li> <li>弾性ストッキングを着用します</li> <li>水分を補給するため、必要時、点滴を行います</li> <li>コンタクトレンズ、めがね、入れ歯を外して下さい</li> <li>医師、看護師と手術室に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室からベッドで部屋に戻ります</li> <li>看護師が定期的に全身状態の観察を行います</li> <li>手術中に鎮痛処置をしますが、痛みが強い時には、鎮痛剤の注射をします</li> <li>感染を予防するために抗生剤の点滴を行います</li> <li>深部静脈血栓症を予防するために足にフットポンプを装着します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が傷の消毒を行います</li> <li>痛みが強いときは、鎮静剤の点滴を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事摂取状況をみて点滴を抜きます</li> <li>尿の管を抜きます</li> </ul>						<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の日常生活の留意点が言え、理解した上で退院できる</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察があります</li> <li>採血があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後採血があります</li> <li>心電図モニターを装着します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります</li> </ul>								<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります</li> </ul>
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上で過ごしますが麻酔がきれてきたら、寝返りは可能です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの頭の方を徐々に上げて、可能であればトイレまで歩きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレまで歩行できます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内は制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院内は制限はありません</li> </ul>					
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食までは食べることができます</li> <li>その後は麻酔科医師の指示に従います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水、食事はできませんが、うがいはできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガスが出たら、飲水から始め、腸の動きを診て、夕食から食事が始まります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>粥食から開始します</li> <li>粥または普通食を食べます</li> </ul>								
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>除毛した後に入浴します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>眠前にベッドの上で歯みがきと顔を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭き、着替えを手伝います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーに入ることが出来ます</li> </ul>						
排泄			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に尿を出すための管が入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管が入っています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を抜きます(尿意がなくても3時間~4時間後にはトイレに行ってください)</li> <li>初回の排尿後に残尿測定をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>						
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が今までの生活についてお話を伺い、手術前後の流れについて説明します</li> <li>主治医よりご本人・ご家族へ手術の説明をします。その後、手術同意書に署名・捺印していただきます</li> <li>医師が診察を行います</li> <li>麻酔科の医師が麻酔について説明します</li> <li>手術室の看護師が訪問します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室からの連絡はすべて病棟に入りますので、ご家族の方は、病室か4階の面会室でお待ち下さい</li> <li>貴重品はご家族に預けるか金庫に入れて下さい(鍵はご家族に預けてください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、医師からの手術の結果の説明があります</li> <li>血栓を予防するために、膝が曲がるようになれば足首のそり返しや足の曲げ伸ばしをしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体を動かし始めると、膣から出血することがあります。出血が多いときや血のかたまりがある時はお知らせ下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の日常生活について説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10時退院予定です</li> <li>次の外来受診日を確認しましょう</li> </ul>						

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過遠いにかかない場合もありますことをご了承ください。