

薬疹（ステロイド内服）の治療を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日 入院	入院2日目～6日目	7日目～10日目 退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 身体の状態について理解することができる 治療に関してわからないことや不安なことを医療者に相談することができる 薬について理解できる 	<ul style="list-style-type: none"> 皮疹や痒みの増悪なく、過ごすことができる 検査を通して薬疹の原因となる薬をすることができる 手洗い、うがい、マスクの着用を行い、感染予防に努めることができる 	<ul style="list-style-type: none"> 皮疹や痒みが軽減し、皮膚のケアができる 中止薬が言える 感染予防に努めることができる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> これまで飲んでいた内服薬を中止し、ステロイドの内服・軟膏を塗布を開始します。お薬や軟膏は全て看護師にお渡し下さい ステロイドの内服に伴い、血糖測定を行うことがあります 感染予防のため、うがい薬での含嗽を開始します 症状が出ている部分から皮膚生検を行います 点眼薬や眼軟膏が開始となることがあります 胃粘膜を保護するための飲み薬があります 点滴を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ステロイドの内服は6日目までの予定です 皮膚の状態や全身状態によってステロイドの量が変わります 皮膚生検部は抜糸まで消毒、またはシャワー時に石鹸で洗ってガーゼを当てます うがい薬や点眼薬、眼軟膏がある場合は、医師の指示があるまで継続します 	<ul style="list-style-type: none"> 医師より外来受診や治療予定、中止する薬について説明があります
検査	<ul style="list-style-type: none"> 一般採血と細菌検査のための採血をします 尿検査をします 皮膚生検を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 薬疹の原因を調べるため、必要な検査を行う際には説明します 検査の際には心電図モニターをつけ、点滴をすることもあります 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありませんが、ステロイドを投与することによって、免疫力が下がり風邪などにかかりやすくなります。マスクを着用して人混みを避けて下さい 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 感染予防のため、なま物は医師の指示があるまで禁止となります お食事の形態（粥やパン）など希望がありましたら看護師へお知らせ下さい 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありませんが、皮膚生検を行った場合は身体拭きとなることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 身体の状態が安定していればシャワー浴が可能です シャワー浴が難しい場合は身体拭きを一緒に行います 	<ul style="list-style-type: none"> おだいじに 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活についてのオリエンテーションをします ステロイドの薬や皮膚のケアについて看護師が説明します 医師の診察と本人・家族へ説明があります 熱や痛みがある場合は看護師へお知らせ下さい。鎮痛剤や解熱剤を投与します かゆみがある場合はアイスノンで冷やす、軟膏を塗るなどの対応をします。看護師までお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 熱や痛みがある場合は看護師へお知らせ下さい鎮痛剤や解熱剤を投与します かゆみがある場合はアイスノンで冷やす、軟膏を塗るなどの対応をします。看護師までお知らせください 風邪の症状（熱っぽい、鼻水・咳がでる、喉が痛い）などの症状がある場合には、看護師までお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より皮膚のケアや生活上の注意点などについて説明します 退院時に必要なお薬は早めに医師や看護師にお伝え下さい 退院後初回再診日まで、ご不明、ご不安なことがありましたら、下記連絡先に、お電話を下さい 宮崎大学医学部附属病院 皮膚科外来 0985-85-9317 皮膚科病棟 0985-85-1898 総合予約室 0985-85-1225 ※時間外（17：00～8：00）は病棟に電話をおかけください

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。