

皮膚皮下腫瘍摘出術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日			
	手術前日	手術当日【手術前】	手術当日【手術後】	術後1日目
達成目標	・発熱がない			・合併症の症状、所見がない
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置・リハビリ	・内服薬は全て看護師にお渡し下さい ・現在内服中の薬は医師の指示に従います	・手術前に手術衣に着替えます ・手術が2番目以降の方は朝から点滴をします	・手術室からベッドで部屋に戻ります ・病室に戻ったら、心電図とフットポンプを装着します。 フットポンプは深部静脈血栓予防のために使用します ・点滴、創部の管、尿の管が入った状態で、酸素を使用しながら病室に帰室します。酸素は呼吸状態をみながら終了します。抗生剤の点滴を1回投与します	・抗生剤の点滴を朝と夕方の2回投与します ・創部の確認を行います ・創部の状態をみて、主治医が管を抜去します ・心電図、フットポンプは終了します ・内服は医師の指示で開始します
検査	・身長、体重測定をします ・追加で検査がある場合はその都度お伝えします			・追加で検査がある場合はその都度お伝えします
活動・安静度	・特に制限はありません		・手術後はベッド上安静となります ・ベッド上で体の向きを変える際は看護師がお手伝いします	・状態に合わせて看護師と一緒に歩きます。歩行状態に応じて、一人での歩行が可能かどうか看護師が判断します ・術後の手術部位によって安静の指示があります。その際は再度ご説明させていただきます。
食事	・特に制限はありません ・手術前日の夕食以降は何も食べないようにして下さい(お水、お茶のみは可)	・麻酔科が指示された時間以降は飲んだり食べたりすることができません	・医師の指示した時間から飲水、食事ができます ・初めて飲水する際は看護師が介助します	・特に制限はありません 
清潔	・入浴またはシャワー浴をします ・特に制限はありません	・起床後は歯磨きをします。肺炎予防のために必ず舌も磨いて下さい	・口腔内の乾燥予防のため、看護師の介助で歯磨き・うがいをします	・体拭きを行います
排泄	・特に制限はありません	・手術中から尿の管が入ります	・手術後、便がしたい時はナースコールでお知らせください	・歩行ができたなら尿の管を抜きます
患者様およびご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医、麻酔科医より説明があります ・同意書にサインをいただきます ・パンフレットを使用し、オリエンテーションを行います ・手術に必要な物品を揃えます ・必ずマニキュアを落として爪を切って下さい ・入院中は顔色を確認するためにお化粧はしないで下さい ・手術の入室時間、手術時間、家族に来院していただく時間について説明を行います ・手術室の看護師が訪問します	下記について詳しく説明します ・絶飲食の必要性、術後の安静 ・ナースコールの使用方法 ・貴重品、危険物の持ち帰り ・手術中の家族待機場所、待機中の注意点  		

注：イラストはMPCのイラスト集より転載

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。  
諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承下さい。