

## 腎生検を受ける患者さんへ

患者氏名

主治医

受け持ち看護師

項目	月日		腎生検当日		腎生検後 1 日目	腎生検後 2 日目～退院日
	入院	検査前日	検査前	検査後		
達成目標	患者は腎生検について理解することができる		患者は血尿、発熱、創部の発赤、腫脹なく経過することができる			
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬は全て看護師にお渡しください</li> <li>内服薬が変更や中止になることがあります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>以下の物品の準備と処置を行います</li> <li>〈必要物品〉</li> <li>水またはお茶 500mlを2本</li> <li>ストローまたは薬のみ</li> <li>上下分かれている衣類やパジャマ</li> <li>(腰のあたりに針を刺すため)</li> <li>〈処置〉</li> <li>必要時、腰のうぶ毛を剃ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬は看護師がお持ちします</li> <li>点滴を行います</li> <li>義歯、コンタクト、指輪、眼鏡等は外します</li> <li>必要時、血栓予防のストッキングを履きます</li> <li>ベッドで血液浄化療法部に行き、以下の事を行います</li> <li>◎うつ伏せになります</li> <li>◎針を刺して腎臓の組織を取ります</li> <li>◎針を刺した部分を押さえて出血しないようにします</li> <li>◎仰向けになって背中に砂のうをあてて圧迫します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎生検2時間後に背中の砂のうを外します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が穿刺部の消毒を行います</li> <li>消毒後に点滴を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>穿刺部の消毒を行います</li> <li>穿刺部の状態を見て消毒が終了します</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>心電図</li> <li>胸腹部レントゲン</li> <li>心エコー</li> <li>尿検査</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>腎生検2時間後に採血を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>腎エコー</li> </ul>	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で安静に過ごします</li> <li>◎寝返りや体を起こすことはできません</li> <li>食事の時のみ、ベッドの背もたれを30度まで起こすことができます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の異常がなければ、病棟内を歩けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>※ただし、症状や穿刺部の状態に応じて制限させていただきます場合があります</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>(間食をされる場合は主治医にご相談下さい)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼は絶食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎生検から病室に戻り、2時間後には食事が摂れます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎エコー終了後に、朝食が摂れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>(間食をされる場合は主治医にご相談下さい)</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体拭きを行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎生検3日目からシャワー浴ができます</li> <li>※ただし、症状や穿刺部の状態に応じて制限させていただきます場合があります</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿をためてもらいます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を入れます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>消毒後に尿管を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿をためてもらいます</li> </ul>	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師が検査内容について説明を行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>以下の症状がありましたら、看護師にお知らせ下さい</li> <li>尿が赤い</li> <li>腰痛</li> <li>吐き気</li> </ul> 			

注：イラストはイラスト屋のイラスト集より転載

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。

宮崎大学医学部附属病院

諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。