














# 心臓カテーテル検査を受けられる患者さんへ

患者氏名

主治医

受け持ち看護師

項目	月 日	検査当日		検査後1日目～（退院）	退院指導
		入院（検査前日）	検査前		
達成目標		・患者は自覚症状について観察し医療者に伝える事ができる	・患者は自覚症状について観察し医療者に報告することができる		
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服薬は全て薬剤師又は看護師にお渡しください</li> <li>・内服薬が変更または中止になることがあります</li> <li>・心電図モニターを装着します</li> <li>・マニキュアやフットネイルは落として下さい</li> </ul> <処置> 腕穿刺の場合 <ul style="list-style-type: none"> <li>・必要時、腕の除毛をします</li> </ul> 足穿刺の場合 <ul style="list-style-type: none"> <li>・臍の下から太ももまで除毛をします。シャワー前に看護師にお声かけください</li> <li>・足の脈の位置に印をつけます</li> </ul> <必要物品> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストロー 1本</li> <li>・水500ml 2本</li> </ul> ※造影剤を使用するため水分励行します。ただし、腎不全、心不全の方は主治医と相談して水分量を決めます	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服薬は1回ずつ看護師がお持ちします</li> <li>・検査着に着替えます</li> <li>・点滴を行います</li> <li>・安定剤を飲むことがあります</li> <li>・義歯、メガネ、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ類は外してください。</li> <li>・腕穿刺の場合は車椅子で、足穿刺の場合はベッドで血管造影室に行きます</li> </ul> ※午前1番目の方のみ時間が決まっています。2番目以降の方は検査室から連絡が来てから行きます	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧と脈を測ります</li> <li>・傷の出血や痛み、胸の症状等がないか確認します</li> <li>・医師の指示があれば点滴は終了します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中に医師が穿刺部の消毒をします</li> </ul> <退院指導> <ul style="list-style-type: none"> <li>・定期受診を行いましょう</li> <li>・内服薬は正しく服用しましょう</li> <li>・抗凝固剤を服用している場合は、外傷予防に努めましょう</li> <li>・胸部症状と呼吸困難感出現時は早期に受診しましょう</li> <li>・心臓に負担をかけないように以下の点に注意しましょう</li> <li>①入浴時はぬるめのお湯(41度以下)に短時間つかり、半身浴を心掛けましょう</li> <li>②排便コントロールを行い、怒責をしないようにしましょう</li> <li>③懸垂や重い物を持ち上げるなどの等尺性運動は避けましょう</li> <li>④食直後や起床時の運動や入浴など、心臓に同時にふたつの負担をかける二重負担を避けましょう</li> <li>⑤急激な温度変化のある場所は避け、入浴時は脱衣所との温度差をなくしましょう</li> <li>⑥喫煙、飲酒は控えましょう</li> </ul>
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血</li> <li>・心電図</li> <li>・胸部レントゲン</li> <li>・心エコー</li> </ul>			
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・腕穿刺の場合&gt; ・帰宅後2時間後まで、トイレは車椅子で行きます。それ以外は、ベッド上でお過ごしください</li> <li>・穿刺部の手首または腕は曲げられません</li> <li>・足穿刺の場合&gt; ・帰宅2～4時間後までベッド上安静で、寝返りや穿刺した方の足を曲げることはできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・穿刺部の消毒後は、異常がなければ制限はありません</li> <li>※ただし、医師の指示で安静度が変更になる場合がありますので、ご確認ください</li> </ul> 	   
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査前日21時から検査後まで、カフェイン(お茶やチョコレート等)禁止です。水以外は飲みません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前の検査の場合、朝は絶食です</li> <li>・午後の検査の場合、昼は絶食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・帰宅後2時間後から食事を摂ることができます。ベッド上安静時間内の場合、寝たまま食べるようになります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>
清潔				<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査後当日はシャワー浴は出来ません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴ができます。穿刺部の絆創膏は剥がして、優しく洗ってください</li> </ul> 
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足穿刺の場合は、尿の管を入れます</li> <li>・足穿刺の場合は、排便時はベッド上で便器を使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・穿刺部の消毒後に尿の管を抜きます</li> </ul>	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師から検査の説明があります。同意書は全て看護師にお渡し下さい</li> <li>・胸の痛みが出た時は安静にして、ナースコールでお知らせください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血管造影室の前まで看護師がご案内します</li> <li>・検査中、家族の方は血管造影室の前でお待ち下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師がご家族に検査結果の説明をします</li> </ul> 	

注：イラストはイラスト屋のイラスト集より転載

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。

諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。