

# 心筋焼灼術(カテーテルアブレーション)を受ける患者さんへ

患者氏名:

主治医:

受け持ち看護師:

項目	月日	入院	治療前日	治療当日		治療後1日目	退院	退院指導
				治療当日(治療前)	治療当日(治療後)			
達成目標		・自覚症状について観察し医療者へ報告することができる						
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬を全て看護師にお渡し下さい</li> <li>内服薬が変更または中止になる場合があります</li> <li>治療に伴う食道潰瘍予防のために、内服薬が開始になることがあります</li> <li>心電図モニターを装着します</li> </ul>	<p>&lt;必要物品&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>T字帯 1枚</li> <li>水またはお茶500ml 2本</li> <li>ストロー 1本</li> </ul> <p>&lt;処置&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>臍の下から太ももまで毛を剃ります。シャワー浴前に看護師にお声掛け下さい</li> <li>足の脈の位置に印をつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬は1回ずつ看護師がお渡しします</li> <li>検査着に着替えます</li> <li>点滴をします</li> <li>安定剤を飲みます</li> <li>義歯、メガネ、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ類は外して下さい。マニキュア、フットネイルは落としてください</li> <li>ベッドで血管造影室に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血圧と脈を測ります</li> <li>傷の出血や痛み、胸の症状等がないか確認します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に医師が傷口の消毒をします。消毒後、点滴を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院処方薬をお渡しします</li> </ul>	<p>《退院後に気をつけていただくこと》</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 定期受診を行う</li> <li>2) 内服を継続する</li> <li>3) 抗血小板薬を内服しているため、外傷予防に努める</li> <li>4) 胸部症状、呼吸困難感出現時は病院に連絡し、必要時受診する</li> <li>5) 自己検脈を行う</li> </ol>
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>検尿</li> <li>心電図</li> <li>胸腹部レントゲン</li> <li>心エコー</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>心電図</li> <li>心エコー</li> </ul>			
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>※ただし、医師の指示で制限させていただく場合があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>帰室2～6時間後までベッド上安静で、寝返りや穿刺した方の足を曲げることができません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>消毒後から病棟内を歩行できます。検査時など病棟外への移動は車椅子での移動となりますので、看護師にお伝え下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>経食道心エコーのため、検査前の食事は絶食となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前の場合、朝食は絶食です</li> <li>午後の場合、昼食は絶食です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰室2時間後に食事を摂ることができます。ベッド上安静時間内の場合、寝たままになります</li> </ul>			
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます</li> <li>※ただし、医師の指示で制限させていただく場合があります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>治療後当日はシャワー浴はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます。傷口の絆創膏は剥がして、優しく洗ってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後は入浴できます</li> </ul>	
排泄				<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を入れます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>消毒後に、尿の管を抜きます</li> </ul>		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から、心筋焼灼術(カテーテルアブレーション)の説明があります。外来で説明を受けている場合は、同意書を全て看護師にお渡し下さい</li> <li>自己検脈の説明を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血管造影室の前まで看護師がご案内します</li> <li>治療中、家族の方は血管造影室の前でお待ち下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から治療の結果についてご家族に説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が退院指導を行います</li> </ul>			

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。