局所麻酔下で耳の手術を受ける患者さんへ

患者氏名　　主治医:　　受け持ち看護師:

月日 / 項目	／ 手術前日	／ 手術当日(手術前)	／ 手術当日(手術後)	／ 手術後　1～6日目	／ 手術後　7日目	／ 手術後　8日目～退院まで
達成目標	・手術に対して不明な点や不安なことを医療者に表出し、精神面・身体面を整えて手術に臨むことができる		・術後合併症がなく経過することができる ・感染がなく、創部がきれいである			・退院時の日常生活の留意点が言える ・異常を自覚した時の対処方法が言える
治療・薬剤(点滴・内服)・処置・リハビリ	・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 バスタオル2枚 ティッシュ1箱 ストローまたは楽のみ スプーン （髪の毛の長い方は）髪の毛を結ぶゴム 筆談用のメモとペン	・6：00～7：00頃、看護師が体温、血圧を測りにきます ・毎日服用されているお薬は医師の指示のもと、服用します ・手術着に着替えます（下着、義歯、コンタクトレンズ、時計・指輪などのアクセサリー類、ウィッグなどは全てはずします） ・必要時弾性ストッキングを着用します ・2番目以降の手術の方は、病棟で点滴を行います ・手術室に行く前に医師の指示で眠たくなる注射を打ちます。医師、看護師と一緒に手術室（3階）までストレッチャーで入室いたします	・手術当日から翌朝まで点滴をします ・手術後、痛みや吐き気があればお知らせください ・手術をした耳には、ガーゼがあたっています。触ったり、中に指を入れたりするのはやめましょう。また、手術をした耳を下にして寝るのもやめましょう 	・朝の食事摂取状況をみて点滴を抜きます ・抗生剤の内服が3～5日あります ・約1週間後に耳の後ろの糸を抜きます 	・耳のガーゼを取ります（7日目以降になります。退院時期によっては外来での処置となります）	・ガーゼ交換をします
検査	・聴力検査などがあります					
活動・安静度	・制限はありません	・手術搬入時間まで病室でお過ごしください	・手術後はベッド上で安静にし、頭は動かさないようにしましょう。一時的に、めまい・吐き気・ふらつきが出現することがあります。症状がある場合は、看護師へお知らせください。医師の指示により、起きたり、歩いたりできますので、それまでは安静を守りましょう	・制限はありません		
食事	・夕食までは食べることができます ・絶飲、絶食の時間については、主治医の診察後にお知らせします 	・絶飲、絶食の時間をお守りください	・手術の終了時間によりますが、夕食から食事が再開される場合があります	・手術後1日目の朝食から全粥食を食べることができます 		
清潔	・入浴又はシャワー浴をしてください　・手足の爪切りをすませてください ・マニキュアは落としてください	・入浴できません ・手術前には洗面、歯磨きを行いましょう		・点滴が抜けたら首から下のシャワー浴ができます。体拭きを希望される場合はタオルをお渡ししますので、お知らせください ・洗髪は医師の許可があるまでできません	・首から下のシャワー浴ができます ・医師の許可が出たら洗髪ができます。初回は看護師が介助いたします	・医師の許可があれば入浴、自分で髪を洗うことができます
排泄	・制限はありません	・手術室に入る前に排尿をお済ませください	・手術中に尿を出すための管が入る場合があります ・手術後医師の許可があれば、管を抜きます。その後は点滴台を押してトイレまで歩行できます。初めて歩行する際は足元がふらつくことや気分が悪くなることもありますので、看護師と一緒に行いましょう	・制限はありません		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・医師から本人、ご家族へ手術の説明を行います ・看護師が今までの生活についてお話を伺い、手術前後の経過について説明します ・手術室看護師が訪問をします 	・手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は病室または7階デイルーム・面談室でお待ちください	・手術後に医師から説明があります。他の手術の関係で遅くなる場合もありますが、ご了承ください	【退院後の日常生活について】 ・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください ・耳に水が入らないように注意しましょう ・仕事、スポーツ、水泳については医師に確認してから始めましょう ・退院後、初回外来受診日までに耳の痛みや耳だれ、急に聞こえが悪くなるなど異常を感じる場合は下記へ連絡をしてください ・ご不明な点は、医師・看護師にお尋ねください 【連絡先】 耳鼻科外来　0985-85-9889　（平日8：30～17：00） 耳鼻科病棟　0985-85-1042　（土日・祝日・夜間） 総合予約室　0985-85-1225　（再診の予約・変更） 		

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです
諸処の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご了承ください

宮崎大学医学部附属病院