

乳房切除術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日									
	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2～3日目	術後4～6日目	術後7日目	術後8～9日目（退院）			
達成目標	・術前オリエンテーションが理解できる		・症状を伝えることができる		・術後合併症がなく経過することができる		・退院指導内容を理解できる			
治療・薬剤 （点滴・内服）  ・処置 ・リハビリ	・持参された薬の確認を薬剤師が行います ・現在内服中の薬は医師の指示に従います		・手術が終わったら、心電図とフットポンプを装着します。フットポンプは深部静脈血栓予防のために使用します ・点滴、創部の管、尿の管が入った状態で、酸素を使用しながら病室に入室します。酸素は呼吸状態をみながら終了します。抗生剤の点滴を1回投与します		・抗生剤の点滴が終了したら、点滴は除去します ・創部の確認を行います ・リハビリテーションを開始します ・心電図、フットポンプは終了します ・内服は医師の指示で開始します		・創部の確認を行います ・創部の状態をみて、主治医が管を抜去します ・リハビリテーションを行います （腋窩リンパ節郭清術が行われた場合は、理学療法士によるリハビリを行います）			
検査	・身長、体重測定 ・採血 ・RI検査を行うことがあります ・追加で検査がある場合はその都度お伝えします		・手術後に採血、レントゲンがあります （手術した方の腕では血圧測定、採血ができなくなります）		・採血があります 		・採血があります 			
活動・安静度	・特に制限はありません		・手術後はベッド上安静となります ・ベッド上で体の向きを変える際は、看護師がお手伝いします		・状態に合わせて看護師と一緒に歩きます。歩行状態に応じて、一人での歩行が可能かどうか看護師が判断します		・特に制限はありません			
食事	・特に制限はありません ・手術前日の夕食以降は何も食べないようにして下さい（お水、お茶のみは可）		【手術前】 ・麻酔科が指示された時間以降は飲んだり食べたりすることができません 【手術後】 ・絶食になります ・医師の指示した時間から飲水はできます ・初めて飲水する際は看護師が介助します		・医師の診察後に、昼食から食事が開始となります		・特に制限はありません			
清潔	・脇毛の除毛を行います ・入浴またはシャワー浴をします ・特に制限はありません		【手術前】 ・起床後は歯磨きをします。肺炎予防のために必ず舌も磨いて下さい 【手術後】 ・口腔内の乾燥予防のため、看護師の介助で歯磨き・うがいをします		・体拭きを行います		・体拭きを行います ・洗髪を行います		・管が抜けていればシャワーを行います	・特に制限はありません
排泄	・特に制限はありません		・手術中から尿の管が入ります ・手術後、便がしたい時はナースコールでお知らせください		・歩行ができたなら尿の管を抜きます		・特に制限はありません			
患者様およびご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医、麻酔科医より説明があります ・同意書にサインをいただきます ・パンフレットを使用し、オリエンテーションを行います ・手術に必要な物品を揃えます ・必ずマニキュアを落として、爪を切って下さい ・手術当日は顔色を確認するためにお化粧はしないで下さい ・手術の入室時間、手術時間、家族に来院していただく時間について説明を行います ・手術室の看護師が訪問します		・絶飲食の必要性、術後の安静、離床の重要性 ・術後のリハビリ方法（パンフレット参照） ・ナースコールの使用方法 ・貴重品、危険物の持ち帰り ・手術中の家族待機場所、待機中の注意点 ・腕の浮腫、痺れ 以上について詳しく説明します 						・パンフレットに沿って退院指導を行います ・リマンマ商品（下着）のパンフレットもありますので、ご希望の際はスタッフにお伝え下さい	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承下さい。