

円錐切除術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

月日 項目	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対して分からないことや不安なことを医療者に表出し、精神面・身体面を整えて手術に臨むことができる 		<ul style="list-style-type: none"> 術後合併症がなく経過する事ができる 手術後の経過で分からないことや不安なことを表出できる 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の日常生活の注意点が理解できる 異常を自覚した場合の対処法が言える
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 購入して頂いた手術の必要物品を、看護師が確認し準備をします 手術の妨げになる部位の除毛をします 爪を切り、マニキュアを落として下さい。指輪などの貴金属も外します 患者様確認のためネームバンドを装着します 21時に緩下剤を内服します 現在、内服中の薬は医師の指示に従って下さい 	<p>5：30 看護師が起こします 体温を測り、洗面を済ませて下さい</p> <p>6：00 血圧を測ります 処置室または病室で浣腸をします 便の量を確認しますのでトイレの水を流さずに、ナースコールを押して下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> ブラジャーをはずし、緑の術衣を着用します 弾性ストッキングを着用します 水分を補給するため、必要時、点滴を行います コンタクトレンズ、めがね、入れ歯を外して下さい 医師、看護師と一緒に歩いて手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室からベッドで部屋に戻ります 看護師が定期的に全身状態の観察を行います 手術中に鎮痛処置をしますが、痛みが強い時には、鎮痛剤の点滴を行います 翌日の朝まで点滴を行います 深部静脈血栓症を予防するために足にフットポンプを装着します 必要時、酸素マスクをします  	<ul style="list-style-type: none"> 初回歩行を行います。異常なく歩行できたら尿の管を抜きます 内診台で医師が退院診察を行います 点滴を抜きます 
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血を行います 			<ul style="list-style-type: none"> 採血があります
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術直後はベッド上安静です。寝返りをしても構いません。一人でできないときは介助します 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴、尿の管を抜いた後、制限はありません
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食までは食べて頂き、その後は麻酔科の医師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 飲水、食事はできません うがいはできます 	<ul style="list-style-type: none"> 飲水、食事はできません うがいはできます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事を食べます
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 除毛した後に入浴しましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 眠前にベッドの上で歯みがきと顔を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます。入浴は受診日に医師に確認してください
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿を出すための管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝、歩行状態を確認した後に、尿の管を抜きます
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が今までの生活についてお話を伺い、手術前後の経過について説明します。また、退院後の生活についての注意点を説明します 主治医より本人・ご家族へ手術の説明を行います。その後、手術同意書に署名・捺印していただきます 麻酔科の医師が麻酔について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室からの連絡は全て病棟にきますのでご家族の方は病室か4階の面会室でお待ちください 貴重品はご家族に預けるか金庫に入れて下さい(鍵はご家族に預けてください) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、病棟でご家族、ご本人に手術の結果を説明します 血栓を予防するために、膝が曲がるようになれば足首のそり返しや足の曲げ伸ばしをしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 少量の性器出血はしばらく続きますが、気になるときや、38℃以上の発熱がある時は連絡してください
その他	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な物品 バスタオル1枚、T字帯1枚、夜用ナプキン3枚 深部静脈血栓症を予防する為の弾性ストッキングをお渡しします 			<ul style="list-style-type: none"> 10時退院予定です 次の外来受診日を確認してください 