

# 肝動脈化学塞栓術(TACE)を受ける患者さんへ

患者氏名

主治医:

受け持ち看護師:

項目	月日	検査前日	当日	検査後	翌日	2・3日目	4日目	5・6日目	退院	7日目
達成目標		・検査前の準備を計画的に行うことができる	・治療後の安静を守り、安全に不安なく治療を終了できる		・翌日の症状を医療者へ伝えることができる	・穿刺部の異常(痛み・赤み・腫れ)や発熱がある場合には医療者へ伝えることができる				・退院後に不安なく生活できる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置		・足の甲の脈が触れる所にするしをつけます ・両足の付け根の部分を剃毛します(剃毛した後は看護師が確認をします) ・治療当日の朝に飲む薬を確認します	・検査着に着替えて点滴をします ・検査に呼ばれたら、ストレッチャーに乗り、肩に不安を和らげる注射をします	・4時間安静後に針を刺した部分(足の付け根)を消毒します ・点滴は治療後も約3日間あります。(抗生剤のみの場合は朝と夕の1日2回の点滴となります)	・医師が出血がないことを確認し、針を刺したところの消毒をします 	・穿刺部位の痛みや赤み、腫れがないことを確認し、看護師が消毒を行います 		・穿刺部の痛みや赤み、腫れなどの症状がない場合は、創部の保護は除去します		
検査		・必要に応じて採血を行います				・一週間以内にCTで結果を確認します				
活動・安静度		・制限はありません	・制限はありません	・検査後4時間はベッド上で安静です ・静脈血栓予防のため、安静中は足首関節の運動をしましょう	・尿管を抜いて最初のトイレ移動時に、ふらついて転倒することがあるので看護師と一緒に移動します。必ず看護師を呼んでください ・ふらつきがなければ、特に制限はありません <div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; color: red;">                     動脈を刺しています。 刺した方の足の付け根を動かすと出血するため、動かさないでください                 </div>					
食事		・制限はありません	・朝は欠食です	・安静時間中でも飲水は可能です。楽飲みやストローを使って飲水を行いましょう ・問題なければ昼食から摂取可能です。その際は寝たまま食べて頂きます	・制限はありません 					
清潔		・翌日の治療に向けて、入浴を済ませておきましょう	・入浴やシャワー浴はできません		・清拭ができます		・シャワー浴が可能となります		・退院後は入浴可能です	
排泄		・制限はありません	・検査前に尿管を入れます。尿管を入れる1時間前までにトイレを済ませておきましょう ・尿管は問題なければ4時間後に抜きます ・尿管を抜いた後は尿が出にくくなる場合があるので教えてください		・制限はありません 					
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		・検査の前に以下のものを準備します ①T字帯(1つ) ②お茶、お水などの飲料(500mL×2本) ③薬のみやストロー 全て当院の売店で購入できます		・検査後に痛みや吐き気、熱がある時は看護師までお知らせください ・必要時には解熱剤や痛み止め、吐気止めを使用できます		【退院後の生活について】 ・外出後の手洗い・うがいは必ず行いましょう ・体力が早く回復するように、食事は3食規則的に摂取しましょう ・食中毒で命にかかわる重篤な状態になることがあるので、生魚・生貝は避けましょう ・次のような症状がある時は、早めに受診するようにして下さい ①吐き気があり食欲がない ②腹痛・黒い便が出る ③むくみ(手足、背中など)が出てきた、体重が増えた ④肌や目が黄色くなった ⑤手が震える、意識がはっきりせず、会話・行動がいつもと違う、字や綴りをうまく書けない ⑥吐血した ・分からないことや不安な事があるときは、遠慮せずに医師や看護師にお尋ね下さい ・退院後に体調が悪い方場合は、下記の連絡先にお電話下さい 平日時間内(8:30~17:15) 内科外来 0985-85-9883 土・日・祝日・時間外(上記時間外) 5階東病棟 0985-85-1789				

注: イラストはMPCのイラスト集より転載

この経過表は治療期間中のおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご了承ください。

宮崎大学医学部附属病院

