























# 白内障(片眼)の患者さんへ

患者氏名

担当医師

経過	入院日～手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後1日目	手術後2日目～退院前日	退院日
日付	/	/	/	/	/	/
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に同意し、手術の準備ができる</li> <li>落ち着いて安全に手術を受ける事ができる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後痛みや出血がない</li> <li>正しい点眼の方法が分かり実施する事ができる</li> <li>術眼を清潔に保つことができる</li> <li>指示された安静を守る事ができる。</li> </ul>			
診察・検査	採血、尿検査、心電図、レントゲン、肺機能、目の検査があります 		術後3時間以降に医師の診察があります 	医師の診察があります 		医師の診察後、10時までに退院予定です 
治療・処置		手術室に行く直前にお部屋で筋肉の緊張を和らげる注射を行います 		軟膏や目薬が始まります 	目薬を続けて下さい 	
内服・点滴	持参した薬(飲み薬・点眼・貼り薬・吸入など)があれば看護師に見せて下さい 	薬は医師の指示通りに飲みます 手術前から点滴をします 	点滴は医師の指示で終了します 			
安静度・排泄	制限はありません 		トイレへは車椅子で行きますのでナースコールで看護師を呼んで下さい 	制限はありません 		
食事	制限はありません 	指示があった時間からは食事・水分は取らないで下さい	手術後、食事がとれる時間は医師に確認後、説明します	制限はありません 		
清潔	制限はありません(手術後は医師の許可があるまでは入浴できませんので、必ず入浴して下さい) 	入浴はできません 手術前に洗顔・歯磨きを済ませて下さい 	入浴・洗顔・歯磨きはできません うがいだけにして下さい 	医師の許可があるまでは、入浴・洗顔はできませんが、歯磨きはできます 	髪は看護師が洗います 洗顔は医師の許可があるまではできませんので拭くだけにして下さい 首から下のシャワーはできます 顔を濡らさないように注意して下さい 	洗顔は医師の許可があるまではできませんので拭くだけにして下さい 首から下のシャワーはできます 顔を濡らさないように注意して下さい
説明	病棟での過ごし方や入院生活での注意点について説明があります。医師・看護師より手術についての説明があります。また、同意書は記入後、看護師に渡して下さい			飲み薬や目薬について看護師から説明があります		退院指導票を用いて退院後の生活や次回外来受診についての説明があります 
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>義歯や指輪・時計など身につけているものは早めにすべて外して保管して下さい</li> <li>手術着の中に下着は着れません</li> <li>補聴器を使用している場合は看護師に御相談下さい</li> <li>その他、心配なことや分からないことがあればお尋ね下さい</li> </ul> 			目をさわらないよう注意して下さい(痛みや痒みがあれば看護師に声をかけて下さい)	目への刺激を避けるため、電動歯ブラシや電気髭剃りは使用できません	自分で髪を洗ったり、洗顔していいか、退院後、外来診察時に医師にお尋ね下さい

注:イラストはMPCのイラスト集より転載

この経過表は治療期間中のおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご了承下さい。

宮崎大学医学部附属病院