

糖尿病教育を受ける患者さんへ

患者氏名

受け持ち医師:

項目	月日	入院							退院	
達成目標		糖尿病についての学習の必要性が理解できる	糖尿病の原因や症状について理解できる	三大合併症について理解できる	食事療法の必要性を理解し、現在の摂取カロリーを把握できる	運動可能な方は、運動療法について理解し、実施方法を理解できる	自分の内服またはインスリン療法について説明を受け、適切に使用できる	シックデイ時の対処方法が理解できる フットケアが実施できる	旅行時の注意点について理解できる	退院後の薬物療法について理解できる 外来受診継続の必要性がわかる
血糖測定		血糖測定を1日()回行います 測定時間は、食事前(朝・昼・夕)、食後2時間後(時、 時、 時)、眠前 に測定します								
内服・インスリン投与		内服：血糖降下剤として、()を内服しています インスリン：(食前、 眠前)にインスリン注射を行います								
テレビ学習		●糖尿病の知識	●こわい糖尿病	●糖尿病によい食事	●糖尿病と運動療法	●糖尿病の薬物療法				
パンフレット学習		糖尿病知識と予防 低血糖について	糖尿病三大合併症について	糖尿病によい食事とは 食品交換表について	糖尿病と運動療法	糖尿病の薬物療法・先進医療	シックデイ フットケア	旅行時の準備について		
患者様及びご家族への説明 服薬指導		・看護師より、糖尿病についての学習計画を説明します ・内服について薬剤師の方との面談があります ・内服について看護師と管理方法について話し合います ・血糖測定の回数、手帳への記載方法を説明します	・糖尿病に関する症状や種類などについて説明を行います 	・糖尿病による合併症について説明を行います 	・糖尿病に対する食事療法や外食時の注意点などの説明を行います	・運動療法の必要性と効果などについて説明を行います	・現在行っている薬物療法(内服またはインスリン)について説明を行います	・体調不良時の注意点や食事摂取できなかった場合の対処法などについて説明を行います ・フットケアがなぜ必要なのか、足を守るための注意点などについて説明を行います	・旅行前の準備のポイントや旅行先での注意点などについて説明を行います ・退院後の内服またはインスリン療法について説明を行います ・外来受診の確認を行います ・体調不良時の家族への連絡またはかかりつけ医の確認を行います	
メモ										



注:イラストはMPGのイラスト集より転載