

# 大腸ポリープ切除術(EMR)を受けられる患者さんへ

患者さん用

患者氏名:

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	曜日(入院日)	曜日	曜日(退院日)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内のオリエンテーションを理解できる。</li> <li>大腸EMR患者用パスで治療の流れを理解することが出来る。</li> <li>術後、血便や腹痛などの異常出現時は、医療者へ報告することを知っている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腹痛の増強がない。</li> <li>血便がない。</li> <li>トイレ歩行のみの安静を守ることが出来る。</li> <li>術後、血便や腹痛などの異常出現時は、医療者へ報告できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腹痛の増強がない。</li> <li>血便がない。</li> <li>退院後も、血便や腹痛などの異常出現時の連絡先を知っている。</li> </ul>
薬剤 (点滴・内服) ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>寝る前にセンシド2錠(下剤)飲みます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝からモサブリドクエン酸塩を内服し、その後にニフラスを内服します。</li> <li>午前中に点滴を始めます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>9時ごろに点滴を抜きます。</li> </ul>
検査・処置・治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、心電図、レントゲンがあります。</li> </ul> 		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレのみ歩行可能です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食、夕食は大腸検査食になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食、昼食は欠食、夕方より3分粥食になります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は5分粥食です。</li> <li>退院後1週間は消化の良いものを食べて下さい。</li> <li>※刺激物(コーヒー・香辛料・アルコールなど)をさけてください。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後は、入浴できません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴はできません。</li> <li>シャワーはできます。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ニフラスを飲んでから数回排便があります。その際、カスが少なくなったら、トイレからナースコールで看護師を呼んで下さい。便の確認をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>排便後は、ご自身で便を確認して下さい。</li> <li>血便や黒色便の場合はお知らせ下さい。</li> </ul> 
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;退院後に気をつけていただくこと&gt;</li> <li>退院後1週間は消化の良いものを食べて下さい。</li> <li>※刺激物(コーヒー・香辛料・アルコールなど)をさけてください。</li> <li>入浴は出来ません。1週間はシャワー浴のみにして下さい。</li> <li>排便後は、ご自身で便を確認して下さい。</li> <li>腹痛や血便のある時は、右記の連絡先にお電話下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院した後に体調が悪い方や受診に関する事は、下記の連絡先にお電話下さい。</li> <li>平日時間内(8:30~17:15) 消化器内科外来 0985-85-9883</li> <li>土・日・時間外(上記時間外) 3階西病棟 0985-85-1745</li> </ul>
			

注:イラストはMPCのイラスト集より転載