



頸椎椎弓形成術を受けられる患者さんへ

項目	入院日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目 月 日～退院まで	退院からの注意事項	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に向けて体と心の準備ができる。 手術後の状態について不明な点は医療者に質問し理解できる。 発熱がない。 手術に必要な物品の準備ができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後しばらくは内服薬は看護師が配ります。 21時頃に下剤を飲みます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に向けて体と心の準備ができる。 食べたり飲んだり出来ないことが守れる。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静を守る事ができる。 痛みや吐き気がある際は医療者に伝えることができる。 足関節の底背屈運動することで、足の血流を促し肺塞栓を予防することができる。 頸部の安静を理解し、守ることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ドレーンが抜けて歩行または車椅子に移乗できる。 転倒予防行動をとることができる。 痛みがある際は医療者に伝えることができる。 リハビリテーションに参加できる。 頸椎カラーを正しく着けることができる。 安静度が理解できる。 足関節の底背屈運動ができる。 創傷や胸部症状が出現した時医療者に伝えることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 転倒予防行動をとることができる。 痛みがある際は医療者に伝えることができる。 発熱がない。 リハビリテーションに参加できる。 頸椎カラーを正しく着けることができる。 安静度が理解できる。 足関節の底背屈運動ができる。 創傷や胸部症状が出現した時医療者に伝えることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後異常があるときは、早めに連絡し受診する事ができる。 		
治療・薬剤(点滴・内服)・処置・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後しばらくは内服薬は看護師が配ります。 21時頃に下剤を飲みます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の6時～6時に点滴を行います。 指示された薬のみ内服します。 手術は()番目です。 1番目の方は8時頃に手術室へ行きます。 2番目以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来てから手術室へ行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴、酸素マスク、ドレーン、尿の管があります。 心電図モニターと肺塞栓予防のために足にフットポンプを付けます。 痛みがあるときは、軽い痛みでも痛み止めを飲みますのでナースコールでお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでた薬を再開します。 新たに鎮痛剤の内服が開始となります。 内服薬の自己管理が出来るまで看護師が配ります。 抗生物質の点滴が朝と夕方あります。 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の消毒を行い、ドレーンを抜きます。 抗生剤の点滴が朝と夕方にあります。 リハビリテーションが始まります。 リハビリテーション室は2階にあり、時間は朝に看護師が伝えます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後11日～14日の間に傷を確認し換えを行います。 リハビリテーションを頑張ります。 	<ul style="list-style-type: none"> <退院後の生活について> 【首の安静を守る】 医師の指示通り、頸椎カラーをつけて生活します。原則、医師の指示がある場合はカラーを外せません。首を拭いたり、カラーを付け替える時など、短時間外す場合は絶対に首を動かさないようにします。両手で頭をもち、御家族に着脱を手伝ってもらいます 【入浴の際の注意点】 滑り止めや浴用椅子を使用しましょう。 入浴用のカラーを着けて入浴します。 【感染予防について】 創部の痼疾や発熱が持続するなど、異常を感じた場合はすぐに下記の連絡先に電話してください。 【転倒予防について】 入院中に実践していた転倒予防を継続し、転倒しないように注意してください。 【外食時とリハビリテーションについて】 定期的な外来受診や、リハビリテーションを継続しましょう。 【内服について】 退院後も続く内服薬がある場合は継続して内服します。退院後初回再診日まで、不明な点、不安な事がありましたら下記連絡先に電話してください。 ◎平日 8時～16時(火・水・金) 整形外科外来 (0985)85-9885 ◎時間外 土、日、夜 2階東病棟 (0985)85-1743 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 尿検査の前には採血があります。 心電図、肺機能、レントゲンがあります。 検査の呼び出しは連絡があるのでお待ちください。 尿検査がある方は尿コップを渡します。 尿検査は14時まで提出してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要な検査がある場合のみ行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後に採血があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食前に採血があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて採血やレントゲン撮影を行います。 		<ul style="list-style-type: none"> 【検査について】 検査の結果は医師から説明を受け、必要に応じて治療方針を決定します。 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません。 転倒予防のため必ず踵のある靴を履きましょう。 			<ul style="list-style-type: none"> 手術が終了したら、ICUに入室します。 手術当日はベッド上安静です。 1人で体の向きを変えることはできません。 ナースコールでお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静になります。 ベッドのリクライニングの頭を上げることはできませんが、ドレーンの抜去防止のために看護師がベッドの操作を行いますので、ナースコールでお知らせください。 頸椎カラーが幅広くはプロックベッドと呼ばれる特殊な状態で首の安静を守ります。1人で体の向きを変えることはできません。ナースコールでお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 頸椎カラーの装着を開始します。カラーを着け、歩行器で歩行を開始します。初回の歩行は医師または看護師と一緒に歩きます。 医師の許可があるまで、必ず看護師と一緒に移動しますので、トイレや移動の際はナースコールでお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば1人で歩行器歩行が可能となります。 頸椎カラーはつけたままです。医師の許可があるまで外せません。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎平日 8時～16時(火・水・金) 整形外科外来 (0985)85-9885 ◎時間外 土、日、夜 2階東病棟 (0985)85-1743 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 昼食よりお部屋に配膳します。 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします。 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師の指定された時間帯で水分(水・お茶のみ)を摂ることができます。絶飲絶食の時間をお守りください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術当日は飲んだり食べたりすることはできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前と同様の食事が始まります。 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入ってください。介助が必要な方は看護師が助助します。 傷口に傷がある際はお知らせください。 爪切りを行います。 化粧やマニキュア等はとってください。 手術のため、後ろと横の髪の毛を上げる必要があります。病院内の理容院でカットできます。(理容院代金3000円が必要です)。 		<ul style="list-style-type: none"> シャワーや体拭きはできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が体拭きを行います。 医師の許可が出るまでシャワーには入れません。 洗髪は患者さんと話し合いながら計画を立てていきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の傷などを医師が確認し、シャワーの許可が出ます。 シャワーの許可が出たら、看護師がシャワーの介助をします。 シャワー用の頸椎カラーを使用します。 				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を入れたままです。 便意がある時は看護師にお知らせください。歩行することができないので、ベッド上で排泄することになります。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます。排便はトイレで行う事ができます。 				
患者様及びご家族への説明 未読指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟クラーク(事務職員)が病棟の案内を行います。 リハビリバスに沿って手術前オリエンテーションを実施します。 主治医から手術説明、麻酔科より麻酔の説明があります。手術に必要な以下の同意書を記入し、看護師に提出してください。 手術説明同意書 麻酔同意書 輸血同意書 特定薬剤由来同意書 リハビリテーション同意書 【ご家族の方】入室の際は、手指消毒を行ってマスクを付けてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前オリエンテーションを行います。 深呼吸の訓練をしましょう。 なごを歌ってはいけません。 手術後は、病室が変わりますので部屋移動について看護師が説明します。 手術後はICUに入室します。ICUの見学をします(希望者のみ)。 	<ul style="list-style-type: none"> 化粧をしてはいけません。 指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス、指がけ、爪を短く切ってください。 手術衣に着替えて肺塞栓予防のための弾性ストッキングを履きます。 トイレを済ませストレッチャーに乗り、3階の手術室へ移動します。 ご家族は、手術室入室前までに直接病室へお越しください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後は、可能な限り足首の底背屈運動をしてください。 床ずれや合併症予防のために、ヒップアップをしましょう。 患部が痛い、足の圧迫感がある、痛みや足の痺れが強くなった時はすぐに看護師へお知らせください。 主治医より、手術の経過について説明があります。ご家族の方は、手術終了後連絡がありましたら、ICUにお越しください。 	<ul style="list-style-type: none"> 【転倒を防ぐため以下の内容を実践しましょう】 左右確認を行いゆっくり移動しましょう。 歩行器を使用する場合は、ストッパーがなく滑りやすくなっています。立ち上がる時などは支えにはしないようにしましょう。 テーブルを支えにして歩いたり、立ち上がらないようにしましょう。ストッパーがつかないものがあり、危険です。 履き慣れた靴を使用しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行が可能となったら、主治医の指示のもと弾性ストッキングを履くことができます。 医療従事者の診断書が必要な場合は、1階診断書窓口で手続きを行ってください。尚、書類作成には約2週間かかります。 	<ul style="list-style-type: none"> 【退院日】 病棟クラーク(事務職員)が会計計算票、看護師が預かっている内服薬を病室までお持ちします。病室でお持ちください。 		
手術の準備物品	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日までに以下の物品を準備してください。また、自宅で手足の爪切りをしてきてください。 1字帯2枚、パオムズ1枚(1階のロビーに先着します)、曲がるストローまたは薬のみ、サララップ(頸椎カラー防汚に使用)必要時スプーンやフォーク 手術当日より、病衣借用が必要となります(1日80円)ので、専用の申込用紙に記入し入院総合案内受付に提出してください。使用しなくなった場合、使用中の手続きが必要ですので看護師へ申し出てください。 手術後はリハビリテーションが始まりますので、履き慣れた靴や動きやすいスリッポンを準備してください。 手術後は頸椎カラーを装着します。手術の前日までに頸椎カラーの計測があります。後日、頸椎カラー代金の請求書が届きますが、保険対象外となるため自費になります。 								

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。

諸所の理由で経過通りにならない場合もありますことをご了承ください。