

# 前十字靭帯再建術を受けられる患者さんへ

患者氏名

主治医

受け持ち看護師

項目	入院	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目～退院まで	退院後の注意事項
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に向けて体と心の準備ができる。</li> <li>手術後の状態について不明な点は医療者に質問し理解できる。</li> <li>発熱がない。</li> <li>手術に必要な物品の準備ができる。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>全身状態が安定している。</li> <li>疼痛コントロールができています。</li> <li>腓骨神経麻痺がない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子に免荷で移乗できる。</li> <li>疼痛コントロールができています。</li> <li>リハビリテーションに参加できる。</li> <li>転倒予防行動をとることができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリテーションに参加できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後異常があるときは、早めに連絡し受診する事ができる。</li> </ul>
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服しているお薬は医師の指示に従ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>21時頃に下剤を飲みます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の5時～6時に洗腸を行います。</li> <li>指示された薬のみ内服します。</li> <li>1番目の方は8時頃に手術室へ行きます。</li> <li>2番目以降の方は、病棟で点滴を行い、連絡が来てから手術室へ行きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴、ドレーンがあります。</li> <li>心電図モニターと肺塞栓予防のために足にフットポンプを装着します。</li> <li>患部は機械で冷します。</li> <li>痛みがあるときは、痛み止めを使いますのでナースコールでお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>患部は機械で冷します。</li> <li>朝の抗生剤の点滴が終了したら、点滴を抜きます。</li> <li>リハビリ室でリハビリが開始になります。リハビリテーション室は2階にあり、時間は朝に看護師が伝えます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブレックを装着したら医師の指示にて病室で膝を曲げる機械(CPM)でリハビリを行います(午前午後各1時間ずつ)。</li> </ul>	<p>&lt;退院後の生活について&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>【入浴の際の注意点】</li> <li>・滑り止めや浴用椅子を使用しましょう。</li> <li>【感染予防について】</li> <li>・手術した傷の異変や発熱が持続するなど、異常を感じた場合はすぐに医療機関を受診してください。</li> <li>【転倒予防について】</li> <li>・入院中に実践していた転倒予防行動を継続し、転倒しないように注意してください。</li> <li>【外来受診とリハビリテーションについて】</li> <li>・定期的な外来受診や、リハビリテーションを継続します。</li> <li>【内服について】</li> <li>・退院後も続く内服薬がある場合は継続して内服します。</li> <li>・退院後初回再診日まで、不明な点、不安な事がありましたら下記連絡先に電話してください。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要な検査がある場合のみ行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要な検査がある場合のみ行います。</li> </ul>		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>ニープレスを装着します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師・看護師とともに車椅子への移動を行います。</li> <li>手術をした足についてはいけません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後 週目にニープレスからブレックに変更します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的な外来受診や、リハビリテーションを継続します。</li> <li>【内服について】</li> <li>・退院後も続く内服薬がある場合は継続して内服します。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・屋食よりお部屋に配膳します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶対絶食の時間は麻酔科医師の診察後にお知らせします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科医の指定された時間まで水分(水・お茶のみ)を摂ることができます。絶対絶食の時間を守ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術当日は絶食になります。飲水は看護師の指示に従ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前と同様の食事が始まります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◎平日 8時～16時</li> <li>整形外科外来 (0985)85-9885</li> <li>◎時間外、土、日、祝日</li> <li>2階東病棟 (0985)85-1743</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーに入ってください。介助が必要な方は看護師が介助します。</li> <li>・必要な部位の剃毛を行います。</li> <li>・手足の爪切りを行います。</li> <li>・化粧やマニキュアはとって下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーや体拭きはできません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師が体拭きを行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗髪や体拭き、足浴は患者さんと話し合いながら計画を立てて行っていきます。</li> <li>・医師の許可が出たら装具をつけたまま創部の保護をしてシャワーに入れます。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> <li>・便意がある時は看護師にお知らせ下さい。ベッド上安静のためオムツや便器を使用しての排泄になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管を抜きます。排尿と排便はトイレにて行う事ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。</li> </ul>	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟クラーク(事務職員)が病棟の案内を行います。</li> <li>・クリニックバスに沿って手術前オリエンテーションを実施します。</li> <li>・患者・家族へ主治医から手術説明、麻酔科医より麻酔の説明があります。手術に必要な以下の同意書を記入し、看護師に提出してください。</li> <li>手術説明同意書</li> <li>麻酔同意書</li> <li>リハビリテーション同意書</li> <li>【ご家族の方】</li> <li>・病室の入室の際は、部屋の前で手指消毒をお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前オリエンテーションを行います。</li> <li>・深呼吸の訓練をしましょう。</li> <li>・タバコを吸ってはいけません。</li> <li>・マニキュアは落としてください。</li> <li>・免荷で車椅子へ移る練習を行います。</li> <li>・転倒予防について説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・化粧をしてはいけません。</li> <li>・指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類や湿布を外してください。</li> <li>・手術衣に着替えて肺塞栓症予防のための弾性ストッキングを履きます。</li> <li>・トイレを済ませ歩いて3階の手術室へ移動します。ご家族は、手術室入室前までに直接病室へお越しください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術終了後は、可能な限り足首の底背屈運動をしてください。麻酔が切れてくると徐々に足が動かようになってきます。足が動かない場合はナースコールでお知らせください。</li> <li>・床ずれや合併症予防のために、ヒップアップをしましょう。</li> <li>・主治医より、患者・家族へ手術の経過について説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・転倒予防について</li> <li>・車椅子に移動する際はストッパーをかけ、靴を必ず履くようにお願いします。</li> <li>・左右確認を行いゆっくり移動しましょう。</li> <li>・身の回りの整理整頓を行います。</li> <li>・テーブルを支えにして立ち上がらないようにしましょう。</li> <li>・履き慣れた踵のある靴を使用しましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療保険等の診断書が必要な場合は、1階診断書窓口で手続きを行なってください。尚、書類作成には約2週間かかります。</li> <li>【退院日】</li> <li>・病棟クラーク(事務職員)が会計票、看護師が預っている内服薬を病室までお持ちします。病室でお待ちください。</li> </ul>	
手術の準備物品	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前までに以下の必要物品を準備してください。また、自宅で手足の爪切りをしてきてください。</li> <li>T字帯1枚(1階のローソンに売っています)、薬のみまたは曲がるストロー、必要時スプーンまたはフォーク</li> <li>・手術当日より、病衣借用が必要となります(1日80円)ので、専用の申込用紙に記入し看護師へ提出してください。使用しなくなった場合、使用中止の手続きが必要ですので、看護師へ申し出てください。</li> <li>・手術後はリハビリテーションが始まりますので、履き慣れた靴や動きやすいスポンを準備してください。</li> </ul>						

注:イラストはMPCのイラスト集より転載

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。

宮崎大学医学部附属病院

なんでも  
ご相談  
下さい

