冠動脈治療を受ける患者さんへ

患者氏名：　　主治医：　　受け持ち看護師：

項目 ＼ 月日	／ 入院	／ 治療当日（治療前）	／ 治療当日（治療後）	／ 治療後1日目	／ 治療後2日目	／ 退院	退院指導
達成目標	・治療の流れについて理解できる		・合併症がない（出血・再狭窄・閉塞） ・随伴症状がない（腰痛・圧迫による痛み） ・穿刺部の安静が保つことができる				《退院後に気をつけていただくこと》 1）定期受診を行う 2）内服を継続する 3）抗血小板薬を内服しているため、外傷予防に努める 4）胸部症状、呼吸困難感出現時は早期に受診する 5）心臓に負荷をかけないように以下の点に注意する ・入浴時はぬるめのお湯に短時間つかり、半身浴を心　がける ・排便コントロールを行い努責をかけない ・懸垂や重いものを持ち上げるなど等尺性運動は避ける ・「食直後や起床時の運動や入浴」など、心臓に同時に2つの負担をかける二重負荷を避ける ・急激な温度変化のある場所は避け、入浴時は脱衣所との温度差をなくす ・禁煙する
治療・薬剤（点滴・内服）・処　置・リハビリ	・内服薬は全て看護師にお渡しください ・内服薬が変更または中止になることがあります ・以下の物品準備と処置を行います ＜物品＞ バスタオル　1枚 T字帯　1枚 ストローまたは楽のみ 水500ml　2本 ※造影剤を使用するため水分励行します。ただし、腎不全、心不全の方は、主治医と相談して水分量を決定します ※21時から治療が終わるまで水以外は飲めません ＜処置＞ 臍から太ももの辺りまで除毛します	・　内服薬は1回ずつ看護師がお渡しします ・　検査着に着替えます ・　点滴を行います ・　義歯、眼鏡、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー類は外してください ・　尿の管を入れます ・　足の甲に印をつけます ・　車椅子またはベッドで血管造影室に行きます	・　血圧と脈拍を測ります ・　傷口の出血・痛み、胸部症状、腰痛がないか確認します	・午前中に、医師が傷口の消毒をします ・点滴が終了します ※医師の指示で継続となることがあります			
検査	・採血 ・心電図 ・胸部レントゲン ・心エコー 		・心電図	・採血 ・心電図	・採血		
活動・安静度	・制限はありません		＜腕からの穿刺の場合＞ ・トイレ、洗面以外はベッド上でお過ごし下さい ＜足からの穿刺の場合＞ ・傷口のある足は曲げられず、ベッド上でお過ごし下さい	・傷口の消毒後に病棟内を歩けます	・制限はありません ※ただし、医師の指示で安静度が変更になる場合があります		
食事		・午前の検査の場合、朝は絶食です ・午後の検査の場合、昼は絶食です	・帰室後、2時間後に食事が摂れます				
清潔	・シャワー浴ができます		・治療後はシャワー浴はできません	・傷口の消毒後、シャワー浴ができます	・シャワー浴ができます	・退院後は入浴ができます	
排泄	・制限はありません	・尿の管を入れます		・傷口の消毒後、尿の管を抜きます	・制限はありません		【連絡先】 循環器内科外来　0985-85-9883（平日8:30～17:00） 5階西病棟　0985-85-1747（土日・祝日・夜間）
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・医師から治療についての説明があります ・胸の痛みが出た時は安静にして、ナースコールでお知らせください	・血管造影室の前まで看護師がご案内致します ・治療中、家族の方は血管造影室の前でお待ちください	・医師から治療の結果をご家族に説明致します ・傷口が痛む場合は我慢せずに看護師にお伝えください	□		・退院指導	