

喉頭摘出術を受ける患者さんへ

患者氏名

主治医

受け持ち看護師

項目	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1日目	手術後 2日目～退院まで
達成目標	・手術に対して不明な点や不安なことを医療者に表出し、精神面・身体面を整えて手術に臨むことができる	・術後合併症がなく経過することができる ・感染がなく、創部がきれいである	・手術当日から約1週間後まで点滴をします ・手術後、痛みや吐き気があればお知らせください ・気管内分泌物が多い時期です。痰が出たらナースコールでお知らせください。看護師が吸引を行い、痰を取り除きます。 ・痰を出しやすいようにネブライザーで加湿を行います ・毎日、創部の観察を行います ・発声できませんので、文字盤やホワイトボードなどを使用してコミュニケーションを図ります ・安全のためにミトンや抑制帯、離床センサー、監視モニターを使用することがあります	・退院時の日常生活の留意点が言える ・異常を自覚した時の対処方法が言える	・手術後1週間目頃より自分で痰を取り除く練習(自己吸引)を行います ・気管孔の観察をして清潔に保つようしましょう ・緊急時の連絡方法を決めます
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 T字帯1枚 バスタオル2枚 ティッシュ1箱 曲がるストロー スプーン (髪の毛の長い方は)髪の毛を結ぶゴム ペンとメモ用紙又は文字盤やホワイトボード	・6:00～7:00頃、看護師が体温、血圧を測りにきます ・毎日服用されているお薬は医師の指示のもと、服用します ・手術着に着替えます(下着、義歯、コンタクトレンズ、時計・指輪などのアクセサリ類、ウィッグなどは全てはずします) ・必要時弾性ストッキングを着用します ・2番目以降の手術の方は、病棟で点滴を行います ・医師・看護師と一緒に手術室(3階)まで歩いていきます(介助が必要な方、眠たくなる薬を使用した方は、車椅子またはストレッチャーで入室いたします)			
検査	・採血、レントゲン、CTの検査などがあります				・手術後2週間目に食道造影検査を行います
活動・安静度	・制限はありません	・手術搬入時間まで病室でお過ごしください	・手術後は手術の内容によってベッド上安静になります	・医師の指示に沿って、安静度を守りましょう ・手術後の最初の歩行は看護師が付き添います。歩行の状態に問題がなければ、その後は一人で歩けるようになります	
食事	・夕食まで食べることができます ・絶飲、絶食の時間については、麻酔科医診察後にお知らせします	・絶飲、絶食の時間をお守りください	・絶飲食です	・手術後2週間目頃まで絶飲食です。経鼻胃管で経管栄養を行いません	・手術後2週間後に食道造影検査を行い問題がなければ、流動食から開始します ・食事については摂取状況を見て話し合います
清潔	・入浴又はシャワー浴をしてください ・手足の爪切りをすませてください ・マニキュアは落としてください	・入浴できません ・手術前には洗面、歯磨きを行いましょ		・傷に余分な血液が貯まらないようにする管が入っている間は上半身はディスプレイで体を拭きます ・下半身はシャワー浴ができます ・全身シャワー、洗髪は管が抜け医師の許可後にできます ・許可が得るまでは看護師が助します	
排泄	・制限はありません	・手術室に入る前に排尿をお済ませください	・手術中に尿を出すための管が入ります	・手術後医師の許可があれば、管を抜きます ・尿の管を抜いた後は点滴台を押してトイレまで歩行することができます ・初めて歩行する際は足元がふらつくことや気分が悪くなることもありますので、看護師と一緒に歩きましょう ・必要時尿器を使用します	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・医師から本人、ご家族へ手術の説明を行います ・看護師が今までの生活についてお話を伺い、手術前後の経過について説明します ・麻酔科の医師が麻酔について説明します ・手術室看護師が訪問をします	・手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は病室または7階デイルーム・面談室でお待ちください	・手術後に医師から説明があります。他の手術の関係で遅くなる場合もありますが、ご了承ください ・手術後はドレーンという治療の管が入っています。抜けないように注意してください ・点滴や管は大切なものなので、引っ張らないようにしましょう	【退院後の日常生活について】 ・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください ・鏡を見て気管孔の場所を確認し、吸引器を使用して吸引を行ってください ・毎日、気管孔の周りを観察し、痰が付いていないか、かぶれていないか観察をしてください ・気管孔に水が入らないようにシャワー浴を行ってください ・定期的な排便コントロールを行いましょ ・仕事、スポーツについては医師に確認してから始めましょ ・吸引器、加湿器、人工喉頭の購入を希望される方は購入方法を説明します ・初回外来受診日までに呼吸困難感、急激な痛みなど異常を感じる場合は下記へ連絡をしてください 【連絡先】 耳鼻科外来 0985-85-9889 (平日8:30～17:00) 耳鼻科病棟 0985-85-1042 (土日・祝日・夜間) 総合予約室 0985-85-1225 (再診の予約・変更)	

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです  
諸処の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご了承ください

宮崎大学医学部附属病院