

内視鏡的胃・食道粘膜下層剥離術（胃ESD・食道ESD）を受けられる患者さんへ

患者氏名

主治医：

受け持ち看護師：

月 日	入院から治療前日まで	治療当日	治療 1 日目	治療 2 日目～5 日目（退院）
項目				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 指導内容について理解できている 	<ul style="list-style-type: none"> 指導内容について理解できている 消化管出血がない 消化管穿孔がない 感染徴候がない 		
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬は全て薬剤師又は看護師にお渡しください 内服が変更または中止になることがあります 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬は中止になることがあります 内視鏡衣に着替えます 点滴を行います 治療後は安静が強いられるため、血栓予防のために、弾性ストッキングを装着します。翌日の午前中まで装着しておきます 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が続きます 医師の診察後、飲水と内服薬について再開をするのかをお伝えします 	<ul style="list-style-type: none"> 2 日目に点滴を終了します
検査	以下の検査があります <ul style="list-style-type: none"> 採血 胸部、腹部レントゲン 心電図 呼吸機能 	以下の検査があります <ul style="list-style-type: none"> 採血 治療の後に、レントゲン撮影を行います 	以下の検査があります <ul style="list-style-type: none"> 採血 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 治療後1時間は、ベッド上で安静に過ごしましょう その後は、看護師付き添いのもとトイレまで歩行可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内を歩行できます 	<ul style="list-style-type: none"> 2 日目：病棟内を歩行できます 3 日目以降：制限はありません
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事は夜9時以降は絶食 飲水の制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食 飲水は医師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 2 日目：消化管3分粥食 3 日目：消化管5分粥食 4 日目：消化管7分粥食 5 日目：消化管全粥食
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴できます 	<ul style="list-style-type: none"> 治療後は、入浴はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が体を拭くお手伝いをします 	<ul style="list-style-type: none"> 2 日目：看護師が体を拭くお手伝いをします 3 日目：入浴できます
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師付き添いのもと、トイレまで歩行できます 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		以下の症状がありましたら、看護師にお知らせください <ul style="list-style-type: none"> 胃やお腹が痛い、お腹の張りがある 便の色が赤い、黒い 吐血がある 吐き気がある 		<ul style="list-style-type: none"> 症状がありましたら、看護師にお知らせください 退院前日に、日常生活の注意点について指導を行います

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。
諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承ください。