







自己末梢血幹細胞採取を受ける患者様へ

患者氏名

様

担当医師:

担当看護師:

項目	月日 採取前日	採取日1日目～採取終了日	採取終了日の翌日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採取に対して十分に理解できている</li> <li>・不安を医療者に伝えることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神的に安定している</li> <li>・痛みがコントロールできる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全身状態が安定する</li> </ul>
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白血球を上げる注射を腕にします。この注射をしたところは揉まないでください</li> <li>・白血球を上げる注射によって、関節や腰が痛くなる場合があります。痛み止めを内服できませんのでお知らせください</li> <li>・両腕の血管が細く、採取困難が予想される場合は、前日までに片方の太ももの付け根の血管に管を入れる場合があります</li> </ul> 	<p>【採取前】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・両腕に採血および返血用の管を入れるので、針を刺す部分に痛み止めのシールを約30分前に貼ります</li> </ul> <p>【採取中】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・採取は( )時頃から開始し、約4時間前後かかります</li> <li>・採取中は体の状態が常に分かるように、血圧測定や心電図の観察を行います</li> <li>・採取中は唇や手足のしびれがでることがまれにあります。副作用予防のために注射薬を使用しますが、症状が出た場合はお知らせください</li> </ul> <p>【採取後】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・太ももの付け根の血管に管を入れた場合は、採取終了後に管を抜きます。管を抜いた後は、止血しにくい場合がありますので、2～3時間程抜いた部分を圧迫します</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査を行います</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査を行います</li> </ul>
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とくに制限はありません</li> <li>・太ももの付け根の血管に管を入れた場合は、車椅子での移動になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採取後は、車椅子で病室に搬送します</li> <li>・太ももの付け根の血管に管を入れた場合は、車椅子での移動になります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とくに制限はありません</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常の食事ができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常の食事ができます</li> <li>・採取が昼食時間にかかる場合は、パンなどの軽食を持参してください</li> <li>・飲み物とストローを持参してください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常の食事ができます</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴やシャワー浴ができます</li> <li>・太ももの付け根の血管に管を入れた場合は、看護師が体を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採取後は入浴やシャワー浴は避けてください</li> <li>・看護師が体を拭きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴やシャワー浴ができます</li> </ul> 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とくに制限はありません</li> <li>・太ももの付け根の血管に管を入れた場合は、トイレは車椅子での移動になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採取前にトイレを済ませておいてください</li> <li>・採取中はベッド上で寝たまま尿器で排尿します。遠慮なく看護師を呼んでください</li> <li>・太ももの付け根の血管に管を入れた場合は、トイレは車椅子での移動になります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とくに制限はありません</li> </ul>
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が説明を行います</li> <li>・採取を担当する看護師が、採取についての説明を行います</li> <li>・細胞治療室(輸血・細胞治療部)は2階にあります。見学ができますので、お気軽にお越しください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採取中はテレビやDVDを見ることができます。見たいDVDがあれば持参してください</li> <li>・採取中は医師や看護師が常に付き添っています。体の違和感や不調を感じたら直ちにお知らせください</li> <li>・採取後に体調に変化がある場合は、早めに病棟の医師や看護師に伝えてください</li> </ul>	