

在宅酸素療法（HOT）を受ける患者さんへ

患者氏名

主治医

受け持ち看護師

項目	月日	入院	／	／	／	／	／	退院							
達成目標		学習計画について説明を受け、理解できる		酸素不足を起こす疾患について知る		在宅酸素療法の必要性が理解できる		在宅酸素療法を取り入れた生活についてイメージできる		緊急時の対処法と日常生活のコツを知る		自宅での在宅酸素療法についてイメージできる		酸素供給器の取り扱いについて理解できる	
酸素流量		医師の指示に沿って酸素流量を調整します 安静時：（ ）ℓ/分 労作時：（ ）ℓ/分													
活動・安静度		医師の指示に沿って安静度が変わります （ ベッド上安静 トイレ車椅子移動 トイレ歩行可 病棟内歩行可 院内歩行可													
ビデオ学習				肺のしくみと酸素		呼吸法の動作の工夫		呼吸法の動作の工夫		急性増悪に備えて		アクティブライフ			
パンフレット学習				P1-12 身体と酸素 酸素が不足すると・・・ 酸素不足の検査 酸素不足を起こす疾患について		P13-19 在宅酸素療法とは 在宅酸素療法の効果 換気不足について		P20-24 アクティブホットな在宅酸素療法に 酸素供給器について		P25-28 災害時の酸素供給について 身体の緊急時の対処 日常生活について		P29-32 安全な在宅酸素療法のために 酸素濃縮装置の使用 方法		P33-39 携帯用酸素ポンベの使用 方法 こんなときは・・・	
患者様及びご家族への説明 服薬指導		・在宅酸素療法の学習計画について ・自宅の構造や同居家族について		・酸素が不足するとどのようなことが起こるか、酸素不足を起こす疾患について		・在宅酸素療法について		・入浴の方法や着替えのポイントについて		・体調不良時や緊急時の連絡先（家族または友人、病院）について ・感染予防策の継続について		・酸素使用時の注意点 ・炊事などの際の酸素の使用方法について（自宅の構造を確認しながら）		・酸素供給器の取り扱いについて ・ご不明な点があれば医師または看護師へお知らせください	
メモ		☆自宅の構造 （ ） ☆調理する方 （ ） ☆買い物をする方 （ ） ☆同居家族 （ ）								☆緊急時の連絡者 （ ） ☆通院時の交通手段 （ ）		☆自宅での火気を使う場所 （ ） ☆同居家族の喫煙者の有無 （ ）			

なんでも
ご相談
下さい



この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです。
諸所の理由で経過通りにいかない場合もありますことをご了承下さい。