

市民公開講座

—動く喜び、動ける幸せ

歩ける喜び ロコモ予防—

平成27年7月4日(土)

14:15~16:15 入場無料

宮崎観光ホテル (宮崎市松山1-1-1)

東館3F 緋耀(ひよう)の間

司会:宮崎大学医学部整形外科 帖佐悦男

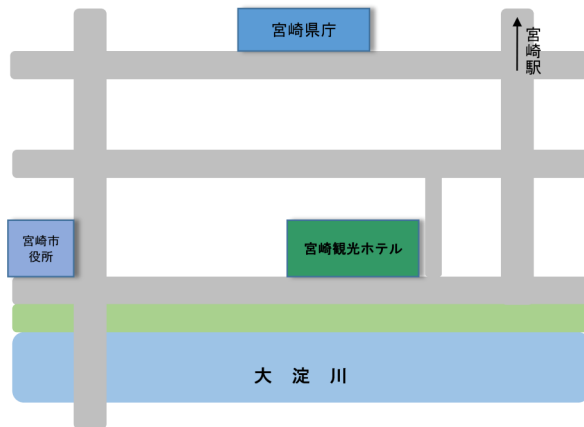
~いつまでも自分の脚で歩くために~

開会挨拶 宮崎県医師会 会長 河野 雅行

講演1 「ロコモって知っていますか? 健康寿命を延ばすカギ」
国立障害者リハビリテーションセンター 総長 中村 耕三 先生

講演2 「ロコモの普及活動—健康寿命の延伸をめざして—」
藤野整形外科医院 院長 藤野 圭司 先生

ロコモ体操 「皆で元気に健康寿命を延ばそう!」
宮崎大学医学部附属病院リハビリテーション部 理学療法士 中野 有貴



JR宮崎駅……………車で約5分
バス停たまゆらの湯……………徒歩約5分
バス停橘通1丁目……………徒歩約10分



©Fumina



「運動器の10年」世界運動

■共 催: 公益社団法人宮崎県医師会 宮崎県医師国民健康保険組合 宮崎市 第27回日本運動器科学会 宮崎大学医学部整形外科
■後 援: 宮崎県教育委員会 宮崎市教育委員会 宮崎市郡医師会 NHK宮崎放送局 MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 宮崎日日新聞社
■連絡先: 〒889-1692 宮崎市清武町木原5200 宮崎大学医学部整形外科 TEL:0985-85-0986 FAX:0985-84-2931